



Nous avons eu à nouveau le plaisir d'accueillir Michel DUCRET à la Mulatière les 25 et 26 mars. Il est arrivé comme d'habitude dès le vendredi soir pour animer le cours de Jodo, presque tous les Lyonnais étaient là et il y avait aussi quelques pratiquants d'autres dojo qui étaient arrivés un peu en avance pour le stage : Jean-Jérôme et Yvan venus avec Michel, et Francesco qui nous arrivait de Bruxelles.

Le lendemain matin, avec le renfort de Thierry et d'Areslane, venus de Grenoble, de Dominique qui avait traversé la France pour venir de Cahors, et d'Alexandrine, ancienne pratiquante de Jodo retournée depuis à l'aïkido, nous nous sommes retrouvés à une quinzaine de pratiquants pour commencer le stage.

La première partie de la matinée a été consacrée au Kenjutsu, avec des exercices pour travailler les coupes de façon plus souple, puis une application à un travail de kata. Nous avons ensuite repris les Jo et nous avons travaillé les six premiers Kihon Sôtai, avant de nous répartir en plusieurs groupes pour la fin de la matinée : les plus débutants ont repris les Kihon Tandoku (et Alexandrine a pu retrouver ses marques en travaillant aux côtés de Thierry), et le reste de l'équipe s'est divisée en trois groupes pour travailler respectivement Omote, Chudan ou Kage. Dans tous les groupes, l'accent a été mis sur un travail d'approfondissement et nous avons vu peu de kata, mais en détail !

A midi et demi, tout le monde s'est arrêté pour le pique-nique organisé par le club. Pour une fois il ne faisait pas beau et nous avons donc dû installer les tables à l'intérieur, mais l'absence de soleil et de grand air a été compensé par l'ambiance qui régnait dans le groupe et nous avons juste eu le temps de prendre le café avant de reprendre à 14h30 !

L'après-midi, après une nouvelle séance de travail en commun (consacrée aux six derniers Kihon Sôtai), nous sommes repartis sur un travail de groupe et nous avons continué de travailler sur les mêmes séries que le matin jusqu'à 17h30, puis la dernière partie de l'après-midi a été consacrée aux plus anciens avec un travail de Kusarigama

Le soir, nous nous sommes presque tous retrouvés comme d'habitude chez Yves et Nathalie, pour un apéro qui a duré un certain temps, puisque nous attendions Eliane qui est arrivée avec les plats, et nous nous sommes régalés avec un curry de pois chiche et des cuisses de poulet sauce gingembre et moutarde !

Nous avons donc bien mangé, bien bu, beaucoup discuté et passé une très bonne soirée, avant de nous séparer assez tard, et de rentrer chacun chez soi avec des invités pour ceux qui hébergeaient des pratiquants

Le dimanche matin, nous avons repris le même schéma de travail : un moment de travail en commun pour faire les Kihon Tandoku ensemble, puis une séparation en plusieurs groupes de travail : quatre groupes qui ont respectivement travaillé Omote, Chudan, Kage et Kusarigama pour les plus avancés. Puis, pour la dernière partie de la matinée, les plus anciens ont pris leur ken et se sont mis au service des plus débutants

À midi, après un dernier pique-nique rapide chacun est reparti chez soi, en bus, en voiture, en train, en avion, en hélicoptère (non ! mais on ne sait jamais, ça peut arriver !). C'est toujours un peu triste les fins de stage, mais si on veut se revoir, il faut se quitter à un moment !

On n'a plus qu'à attendre l'année prochaine et encore une fois, merci Michel, pour ta disponibilité, ta patience, ta gentillesse. Merci aussi à tous ceux qui ont contribué à faire de ce stage une réussite : les pratiquants extérieurs qui sont venus avec leur enthousiasme et leur envie de pratiquer, et ceux du club qui étaient présents et qui ont assuré avant pour la préparation de ce stage, et tout le week-end ensuite !