



Les 15 et 16 juin 2024, nous avons eu le plaisir d'accueillir à nouveau Yves GALLEY pour son 12^{em} stage à l'O Sugi Dojo de la Mulatière . Tous les pratiquants lyonnais étaient sur le pont (sauf les malades et les blessés, Marie-Pierre et François, on a pensé à vous !), et ceux qui étaient vraiment coincés par leurs obligations professionnelles. Et nous avons eu aussi le plaisir de recevoir Christian et de Nadine, venus de Bourg-en-Bresse, ainsi que Candice et Caroline, venues de Grenoble.

Comme d'habitude, le premier cours du samedi matin a été consacré au Kenjutsu, et nous avons eu le renfort de la section laido de la Mulatière, puisque Dominique Andlauer et ses élèves sont montés nous rejoindre après leur cours de laido. Nous avons travaillé ensemble une série d'éducatifs sur la notion de kiri-otoshi, puis les trois kata de Kenjutsu où l'on retrouve cette entrée, Jyu, Chibaraï et Sarin. Et comme il nous restait un peu de temps, Yves nous a proposé de travailler Inshu et Myukidomé

Les honorables sabreurs nous ayant quittés, nous sommes alors passés au Jodo, et cette fois, Yves a décidé de changer les choses et de commencer par l'apprentissage de nouveaux kata pour ceux qui étaient concernés. Parmi les pratiquants de SMR JL, Thierry (Pikachu) a vu Sakan, Cécile, Haraidome, Carlos, Hozomichi no Kage et Pierrick, Min Jin Zen. Sans oublier Caroline (Sakan également) et Candice (Kasumi). Et jusqu'à la pause méridienne, tous ceux qui avaient reçu de nouveaux kata les ont travaillés, les plus anciens parmi eux servant aussi d'Uchidachi (avec l'aide de Pierrick et de Nathalie). Pendant ce temps, le groupe médian travaillait Ran-Aï.

Nous nous sommes arrêtés à 13h pour le pique-nique traditionnel, nous avons eu de la chance car il menaçait de pleuvoir le matin (les plus observateurs auront remarqué la sombre ambiance de fin de

monde sur la photo de groupe, au réel ça n'était pas tout-à-fait ça mais il faut avouer que ça ne donnait pas envie de sortir !) et un rayon de soleil est arrivé à point nommé !



Donc on en a profité...avant de reprendre le collier à 15h

Nous nous sommes à nouveau divisés en deux groupes, d'un côté les pratiquants qui étaient dans omote (avec les plus anciens pour leur servir d'Uchidachi), de l'autre côté le groupe médian qui a continué sur Ran-Aï comme le matin

Une deuxième session de nouveaux kata a suivi, Thierry et Caroline ont vu Ukan, Candice, Monumi et Cécile, Seigan

Une petite pause...



Puis la fin de l'après-midi a ensuite été consacrée à la reprise et à l'approfondissement des quatre premiers kata de Kenjutsu, avant de clôturer la journée avec les Kihon Tandoku

Le soir, presque tout le monde s'est retrouvé comme d'habitude chez Yves et Nathalie, et Eliane avait préparé les lasagnes à la Napolitaine, à la manière de sa Mamma ! Bon, dommage, il n'y a pas eu de photos, mais aussi personne ne lâchait la fourchette.....

Et c'est ainsi que nous nous sommes retrouvés en pleine forme à 9h le dimanche matin pour la dernière demi-journée de ce stage : nous avons tout d'abord repris les Kihon Tandoku (en nous attachant plus particulièrement au travail de Honte-uchi) puis les Kihon Sôtai, et nous avons ensuite passé un long moment pour expliquer et détailler Kasari.

Ensuite, les plus anciens ont pris le Ken et ont servi d'Uchidachi aux autres pratiquants. Dans un premier temps nous avons travaillé Omote, puis nous sommes passés à Chudan (et comme nous avons perdu nos Grenobloises, reparties la veille au soir, Thierry s'est retrouvé tout seul dans Omote !)

En fin de matinée, Yves a gardé un temps pour faire travailler la série Ura de Jutte à Nathalie, et pour finir en beauté il a demandé à chaque pratiquant de démontrer un kata de son choix.

Et ensuite... C'était la fin de ce stage, nous avons bien sûr mangé ensemble (il fallait finir les restes !), et puis chacun est reparti de son côté. Un grand merci à Yves pour son enseignement, son énergie et l'attention qu'il a portée tout au long du week-end à chacun d'entre nous, et merci aussi à tous les pratiquants de Lyon qui se sont investis pour ce stage, qui ont fait la cuisine, les courses, les inscriptions, qui ont hébergé les copains...

Et ça, je le dis tous les ans, mais je ne vois rien à changer ! Alors, à l'année prochaine ?