



Cette fois-ci, pour notre stage annuel qui s'est déroulé les 20 et 21 janvier 2024 à Mulatière, nous avons eu le grand plaisir d'accueillir Michel DUCRET et Michel COLLIARD, qui en outre nous ont fait tous les deux le plaisir d'arriver dès le vendredi soir pour animer le cours de Jodo. Presque tous les Lyonnais étaient là et prêts à braver le froid (la salle n'était pas chauffée). Nous avons travaillé sur les Kihon Tandoku puis les plus anciens ont choisi sous la direction de Michel en fonction de leur niveau quelques kata sur lesquels travailler, pendant que Coco encadrait les Kihon Tandoku et Sôtai pour les débutants

Le lendemain matin, nous avons reçu le renfort de Thierry, Sébastien, Pierre et Baptiste, arrivés de Grenoble, et la matinée a été consacrée principalement à l'étude d'Omote et de Chudan. En ce qui me concernait, j'ai eu droit à un traitement spécial (qui a duré tout le week-end), puisque Coco m'a fait travailler de façon intensive les Kihon, les quatre premières séries de Jo et le Kusarigama



A midi et demi, tout le monde s'est arrêté pour le pique-nique organisé par le club. Il ne faisait pas beau, donc impossible de pique-niquer, et il faisait même franchement froid, le café a été le bienvenu !

La bonne humeur aussi, forcément...

L'après-midi, après encore un moment consacré à Chudan, a été principalement consacrée à l'étude de la série de Tanjo Jutsu.



Le soir, nous nous sommes presque tous retrouvés comme d'habitude chez Yves et Nathalie, et nous nous sommes réchauffés autour de l'apéro, avant de nous régaler avec la carbonade de bœuf préparée par Eliane. Et nous avons léché le plat !

Nous avons donc bien mangé, bien bu, beaucoup discuté et passé une très bonne soirée, avant de nous séparer assez tard, et de rentrer chacun chez soi avec des invités pour ceux qui hébergeaient des pratiquants

Le dimanche matin, nous avons repris le même schéma de travail : un moment de travail en commun pour faire les Kihon Tandoku ensemble, puis une séparation en plusieurs groupes qui ont travaillé respectivement la série Chudan, Ran-Aï (avec un gros focus sur Ran-Aï Kodachi), et Kusarigama pour les plus avancés, avant que tout le monde ne se regroupe pour travailler une partie de la série de Kenjutsu. Et tout au cours de la matinée, il y a eu des moments consacrés à l'apprentissage des nouveaux kata : Ichi Mon Ji et Ju Mon Ji pour Pierrick, Ran-Aï Kodachi pour Eliane et Marie-Pierre, Kengome pour Cécile

A midi, après un dernier pique-nique rapide (pendant lequel les places près de l'unique radiateur furent fort convoitées...), chacun est reparti chez soi. C'est toujours un peu triste les fins de stage, mais si on veut se revoir, il faut se quitter à un moment !

On n'a plus qu'à attendre l'année prochaine et encore une fois, merci Michel, merci Coco, pour votre disponibilité, votre patience, votre gentillesse. Le Dojo était glacial mais l'ambiance était chaleureuse et de l'avis de tous les présents, c'était un vrai bon stage ! Merci aussi à tous ceux qui ont contribué à faire de ce stage une réussite : les pratiquants extérieurs qui sont venus avec leur enthousiasme et leur envie de pratiquer, et ceux du club qui étaient présents et qui ont assuré avant pour la préparation de ce stage, et tout le week-end ensuite !

Nathalie