



Le club de Judo de Lyon a eu à nouveau le grand plaisir d'accueillir Michel DUCRET, venu animer son stage annuel les 25 et 26 janvier 2025. Le 24 au soir les Lyonnais ont eu comme d'habitude le privilège d'un bonus puisque Michel, accompagné de Jean-Jérôme et de Barbara, était là à temps pour animer le cours de Judo hebdomadaire de la section. Pendant que les plus débutants approfondissaient les Kihon Tandoku, les pratiquants plus anciens, Suisses et Lyonnais se sont mélangés pour travailler sur des kata de leur choix, sous l'œil attentif de Michel qui a prodigué conseils et corrections à chacun.

A partir du samedi matin, changement de scène, nous nous sommes retrouvés au palais des Sports de Vaulx-en-Velin, qui abrite également des entraînements hebdomadaires de notre groupe, pour un cours de Kenjutsu. Comme les années précédentes nous avons convié des pratiquants de clubs amis à nous rejoindre et étaient présents, outre presque tous les jodoka du club, des pratiquants d'Aikido du club de Vaulx-en-Velin, ainsi que des pratiquants de Iaido d'Unsui Dojo. Et du côté des Jodoka il y avait aussi Thibi, qui était arrivé de Grenoble !

La première partie de la matinée a été consacrée au travail des bases et à l'étude de plusieurs enchaînements mis au point par Michel. Puis, après une pause bien méritée, nous sommes passés à l'étude de Shinto-Ryu Kenjutsu. Michel a choisi de nous faire travailler Surikomi et comme pour la majorité des pratiquants présents c'était une découverte, cela nous a occupé le reste de la matinée !



A midi et demi, tout le monde s'est arrêté pour le pique-nique organisé par le club. Pique-nique en intérieur, mais au vu du temps pas de regrets à avoir, il valait mieux être au chaud !

Et vous pouvez constater que nous étions sages, il n'y a presque que des bouteilles d'eau sur la table...



L'après-midi, nous nous sommes retrouvés entre jodoka, et après un bon moment passé à dépiauter les Kihon Tandoku en détail, Michel a décidé de faire travailler tout de suite Samidare et Kage aux plus anciens, pendant que les moins avancés se consacraient à Chudan ou à Omote et que Laurence, la seule du groupe de ce jour-là qui n'était pas encore dans les kata, enchaînait courageusement les longueurs de Kihon tout au long de l'après-midi. Bravo Laurence !

Et à la fin de l'après-midi, les plus anciens ont pris le ken et ont servi de partenaires aux autres pratiquants, ce qui a permis de faire travailler tout le monde ensemble !

Le soir, nous nous sommes presque tous retrouvés comme d'habitude chez Yves et Nathalie, et après un apéro qui s'est transformé en séance de bricolage (il y avait une table supplémentaire à monter, nous aurions été un peu trop serrés !), nous avons fait honneur au sauté de porc qu'avait préparé Eliane, accompagné de cardons venus tout droit du jardin, plat iconique de Vaulx-en-Velin s'il en est un !

Nous avons donc passé une très agréable soirée, convenablement arrosée (quoiqu'avec un peu moins d'eau qu'à midi...) mais tout le monde étant un peu fatigué, elle ne s'est pas prolongée si tard que ça et chacun est rentré chez soi assez tôt (et avec des invités pour ceux qui hébergeaient des pratiquants)

Le dimanche matin, nous étions donc frais et dispos à 9h au dojo et Michel a décidé de commencer la séance par un moment consacré aux nouveaux kata : Thibi a appris le deuxième kata d'Okuden, Pierrick complété la série Samidare, et Cécile avancé dans Chudan en voyant la partie Ken de Taisha et de Kengome. Pendant ce temps, le reste du groupe, mené par Jean-Jérôme, travaillait Happo-giri et les six premiers kata de Kenjutsu, sauf Nathalie et Barbara qui profitaient de ce moment pour revoir les premiers kata de Kusarigama. Et comme la veille, le travail s'est terminé par un tournoi qui a permis à tous les niveaux de se retrouver.

À midi, après un dernier pique-nique (qui se prolongea suffisamment pour que le gardien doive presque nous mettre dehors !), chacun est reparti chez soi. C'est toujours un peu triste les fins de stage, et personne n'avait vraiment envie de partir, mais si on veut se revoir, il faut se quitter à un moment !

On n'a plus qu'à attendre l'année prochaine et encore une fois, merci Michel, pour toute l'énergie et l'attention que tu nous as données, et pour ton inlassable patience. C'était un super stage et je n'ai qu'un regret, c'est que Coco n'ait pas pu être parmi nous ! J'espère que l'année prochaine vous pourrez venir tous les deux chez nous, et on se fait déjà une joie de vous recevoir ! En attendant, je profite de l'occasion pour remercier aussi tous ceux qui ont contribué à faire de ce stage une réussite : les jodoka de chez nous et d'ailleurs, bien sûr, et aussi les pratiquants des clubs amis qui sont venus partager le cours de Kenjutsu avec nous

Nathalie