



SEI CHÛ SEN

**27. Jodo Gasshuku in Basel mit Jean-Pierre Pahud, Chuden IJF, Gomokuroku SMR
 11. bis 13. April 2025 im Dojo des Aikikai Basel**

SEI CHÛ SEN, die richtige Mittellinie, haben wir zusammen mit unserem Lehrer Jean-Pierre Pahud zum Thema das Gasshuku gewählt. Sensei zeigte uns, wie wir in den Kihon-Übungen mit Jo und Bokken sowie in den Katas auf die richtige Verteilung des Gewichts achten können. Dabei behielten wir die anderen Budo-Prinzipen auf der Liste von Pascal Krieger Sensei, wie beispielsweise SHI SEI oder KI KEN TAI ICHI, im Auge. Sie sind alle miteinander verbunden und können nicht isoliert betrachtet werden. Wir bedanken uns bei Jean-Pierre Pahud Sensei, der bereits zum 27. Mal nach Basel gefahren ist und uns unterrichtet hat.

Together with our teacher Jean-Pierre Pahud, we chose SEI CHÛ SEN, the correct center line, as the theme of the gasshuku. Sensei showed us how to pay attention to the correct distribution of weight in the kihon exercises with jo and bokken as well as in the katas. We kept an eye on the other budo principles on Pascal Krieger Sensei's list, such as SHI SEI or KI KEN TAI ICHI. They are all interconnected and cannot be considered in isolation. We would like to thank Jean-Pierre Pahud Sensei, who came to Basel for the 27th time to teach us.