



FEJ Gasshuku estival 2026 Herzogenhorn, Feldberg

Une nouvelle fois, le centre de performance Herzogenhorn à Feldberg vous accueille pour le gasshuku estival 2026 de la FEJ.

C'est une des rares occasions de rassembler notre famille de Jō disséminée en Europe et dans le monde entier pour une semaine d'entraînement intensif et de convivialité.



Arrivée

Date	Arrivée des
Vendredi 24 juillet	Enseignants & Sho-mokuroku
Samedi 25 juillet	Chef-fes de groupe
Dimanche 26 juillet	Autres participants

Départ

Le départ sera, pour tous, le samedi 1^{er} août avant 11 h 00. Le petit-déjeuner sera servi jusqu'à 9 h 00. Une navette en bus en direction de la gare ferroviaire de Feldberg sera disponible pour ceux-lles voyageant en transports publics.

Se rendre là-bas

Le centre de performance Herzogenhorn est magnifiquement situé près des deux plus hauts sommets du massif de la Forêt-Noire : le Feldberg et le Herzogenhorn.

[Leistungszentrum Herzogenhorn](#)

Dr.-Frey-Stober-Straße 7
79868 Feldberg
Allemagne

En transport en commun

Les services de train à grande vitesse permettent de se rendre à [Freiburg im Breisgau](#). De là, vous pouvez prendre une connexion vers la gare de [Feldberg-Bärental](#). Il est possible de vous récupérer et de vous amener à Herzogenhorn. Si vous avez besoin d'aide, dites-nous le dans le formulaire d'inscription.

En avion

Les aéroports de Strasbourg ([SXB](#), France) et Bâle ([EAP](#), Suisse) sont les plus proches et sont bien reliés au réseau de transport en commun (voir ci-dessus).

En voiture

Le centre est accessible via Feldberg et dispose d'un parking gratuit, proposant même quelques places pour des camping-cars.





Logement

Le centre propose des chambres d'hôtel pour 91 convives. Les chambres doubles, triples ou de groupes sont toutes proposées au même prix. De plus, il y a 19 places dans un chalet, ainsi que 12 places en tentes pour ceux-lles préférant un tarif plus bas.

Les prix des logements (incluant les repas et l'accès au sauna, excluant les boissons) :

Date d'arrivée	Groupe	Chambre			
		d'hôtel	Chalet	Tente	Autre*
Vendredi 24 juillet	Enseignants & Sho-mokuroku	530	465	370	260
Samedi 25 juillet	Chef-fes de groupe	465	400	325	230
Dimanche 26 juillet	Autres participants	400	345	280	200

* Autre : si vous souhaitez rester dans votre camping-car sur place, ou si vous résidez en dehors du centre, ce prix inclut les repas ainsi que quelques frais supplémentaires.

Excursion de la journée culturelle

Nous proposons trois options pour découvrir la richesse de la culture ainsi que la beauté de la nature de la région de la Forêt-Noire durant la journée culturelle, le mercredi 29 juillet :

Tour en bateau*	Randonnée	Jour de repos
Un voyage en bus jusqu'à St. Blasius suivi d'une visite guidée de la ville et de sa belle abbaye bénédictine, suivi d'un tour en bateau sur le Schluchsee — et une baignade dans le lac.	Une randonnée simple et guidée (4 à 5 heures) menant au sommet de l'iconique Feldberg, ainsi qu'une étape pour un encas local et typique à la Wilhelmer Hütte.	Reposez-vous au centre ou profitez de la journée comme vous le souhaitez.
Prix : 40 euros	Prix : 30 euros	Sans frais

Veuillez indiquer votre préférence lors de l'inscription.

* Le tour en bateau est limité à 54 participants.

Frais du stage

Le coût du stage complet est de 150 euros. Il inclut un T-shirt commémoratif.



Programme

Date	Activités	Groupe
Samedi 25 juillet	Keiko (pratique)	Enseignants & Sho-mokuroku
Dimanche 26 juillet	Keiko	Chef-fes de groupe
Lundi 27 juillet	Ouverture officielle Keiko Présentation des groupes	Tous
Mardi 28 juillet	Keiko	
Mercredi 29 juillet	Excursion de la journée culturelle Atelier de calligraphie	
Jeudi 30 juillet	Keiko	
Vendredi 31 juillet	Keiko Shiken (examens de grade) Embu (démonstration) Sayonara party	

Inscription & paiement

L'inscription pour le stage d'été de la FEJ 2026 est ouverte **jusqu'au 1^{er} juin 2026**.
Veuillez remplir le [formulaire d'inscription](#) pour confirmer votre participation et recevoir les instructions relatives au paiement.

Contact

N'hésitez pas à nous [contacter par mail](#) si vous avez la moindre question. À bientôt !