Soraga 2022

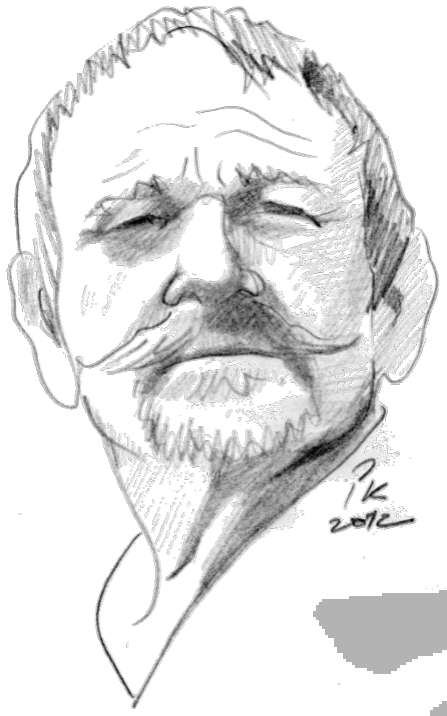
AIKI ❖ KEN ❖ JO

ALPINE BUDO SEMINAR 2022

XXII INTENSIVO DI ARTI MARZIALI TRADIZIONALI GIAPPONESI

23 - 24 - 25 - 26 Giugno 2022

Soraga, Val di Fassa (Tn)



La 22° edizione dell'Alpine Budo Seminar attende gli appassionati di tutta Europa per un'altra intesa esperienza di pratica sotto la guida di ***Malcolm Tiki Shewan Shihan*** *e* ***Pascal Krieger Shihan****, da sempre i punti di riferimento per il nostro gasshuku estivo nello splendore delle Dolomiti. Questi due rinomati esperti internazionali di Budo, fondatori e anime della Federazioni Europea di Iaido e della Federazione Europea di Jodo, ci guideranno ancora nello studio dell'****Aikido****, dell'****Aikiken****, dello* ***Iaido*** *e del* ***Jodo****, nel ricordo di René Vandroogenbroeck "VDB" Sensei (1941-2012). Assieme ai Maestri, spero di accogliervi numerosi, se lo vorrete assieme ai vostri compagni e familiari, presso il Wellness Hotel Dolomia di Soraga, in Val di Fassa. A presto!*

Lorenzo Trainelli

Soraga 2022

VAL DI FASSA

AIKI ❖ KEN ❖ JO

22nd Alpine Budo Seminar

Informazioni generali

Direzione tecnica

Il seminario sarà diretto da due Maestri occidentali particolarmente rinomati: **Malcolm Tiki Shewan Shihan**, *Aikido* VII Dan e profondo esperto di *Iaido* e *Kenjutsu*, e **Pascal Krieger Shihan**, *Shinto Muso-ryu Jodo Menkyo Kaiden* (il più alto grado nelle scuole tradizionali), oltre che esperto di *Iaido* e *Judo*.

Località

Wellness Hotel Dolomia, Via Molin 2, 38030 Soraga (Val di Fassa, TN).

Tel. 0462.768107 – E-mail: info@wellnessfassa.it – Web: http://www.dolomiahotel.com

Date e orari

Apertura dell'attività alle 14:00 di Giovedì 23 Giugno – Chiusura alle 13:00 di Domenica 26 Giugno.

Condizioni di partecipazione

Proponiamo ai partecipanti un **"pacchetto" completo** comprendente:

- pratica delle discipline: *Aikido*, *Aikiken/Kenjutsu, Iaido* e *Jodo* per un impegno totale di circa **18 ore**;

- alloggio in camere doppie, triple, quadruple secondo necessità; è possibile richiedere l'uso singola (supplemento 20 € al giorno) e/o l'alloggio in Junior Suite (supplemento 15 € al giorno a persona);

- tutti i pasti in programma dalla cena di Giovedì alla colazione di Domenica;

- utilizzo delle attrezzature del centro salute dell'albergo.

Seminario completo: **Euro 350** (salvo supplementi)

Il seminario è strutturato per essere frequentato per intero. Si ricorda che dal 1° Maggio 2022 lo stato di emergenza COVID-19 è cessato e non ci sono restrizioni alla pratica delle attività motorie.

Sono previste riduzioni per gli **accompagnatori non praticanti**, e ulteriori riduzioni per i **bambini**, a seconda delle fasce d'età. Si prega di contattare l'organizzatore per ricevere tutte le informazioni.

Prenotazione e pagamento

Per partecipare allo stage, è necessario contattare l'organizzatore **al più presto** inviando un **messaggio email** all'indirizzo lorenzo.trainelli@gmail.com

Sarà richiesto il versamento di un **acconto** di 50 Euro per partecipante (praticanti e non) mediante bonifico bancario. Il saldo della quota di partecipazione dovrà essere corrisposto **esclusivamente in contanti** entro sabato 25 Giugno. Non sarà possibile l'uso di assegni o carte di credito.

Organizzazione e informazioni

Lorenzo Trainelli cell. 340.6985428 – email lorenzo.trainelli@gmail.com

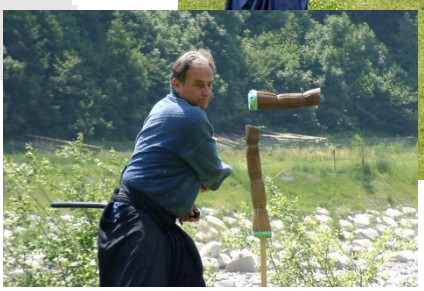
Soraga 2022

VAL DI FASSA

AIKI ❖ KEN ❖ JO

22nd Alpine Budo Seminar

Programma tecnico



Svolgimento

La pratica inizierà alle **15:00** di Giovedì 23 Giugno e terminerà alle **12:30** di Domenica 26 Giugno.

Sono previste circa **18 ore di pratica** totali, divise in alcuni corsi comuni e altri a scelta, nelle seguenti discipline: *Aikido*, *Aikiken* con elementi di *Kenjutsu* classico, *Iaido* (*Muso Shinden-ryu* e eventualmente altri stili), *Shinto Muso-ryu Jodo*.

La pratica svolgerà principalmente **all'aperto**, in conformità con le linee guida in vigore.

Il **programma dettagliato** dell'attività sarà finalizzato sul posto: oltre a consentire spazi per il riposo e la socialità, includerà anche la tradizionale conferenza interattiva sullo **Shodo** (calligrafia giapponese) tenuta da P. Krieger, *Shodo Shihan*.

Sabato mattina, compatibilmente con le condizioni meteorologiche, è prevista una sessione di **pratica in montagna**, in un alpeggio a circa 2000 m. Sarà incluso un pranzo servito sul posto, completamente organizzato dall'albergo.

Equipaggiamento

È indispensabile portare con sé, oltre a diversi ***keikogi*** e alle **armi** (*bokken*, *jo*, *tanto*, eventualmente *iaito*), l'equipaggiamento minimo per una passeggiata in **montagna** (scarponcini, giacca a vento, zainetto, etc.). Per la pratica **all'aperto** possono essere utili gli occhiali da sole e un berretto. Considerare in generale la possibilità di condizioni meteorologiche variabili.