



Après une interruption de deux ans due à la pandémie, c'était une grande joie pour nous d'accueillir à nouveau Michel DUCRET à la Mulatière les 5 et 6 février 2022. Il est arrivé comme d'habitude dès le vendredi soir (après un voyage un peu mouvementé), et il a animé dans la foulée le cours de Judo pour les pratiquants de Lyon et quelques Happy Fews qui étaient arrivés un peu en avance pour le stage : Maria-Rosa, venue de Padoue, René de Bâle, Jean-Jérôme de Sion, Christian de Mâcon et Thierry de Grenoble.

Le lendemain matin, avec le renfort d'une équipe grenobloise de choc, composée de Sébastien, Savinien, Areslane, Mizar et Francesco, et avec presque tous les pratiquants Lyonnais sur le pont, nous nous sommes retrouvés à une vingtaine de pratiquants pour commencer le stage.

Après un travail en commun sur les Kihons Sôtai, nous nous sommes divisés en trois groupes. Les plus avancés ont attaqué directement par les séries Samidare et Gohon-no-Midare, et les autres pratiquants se sont répartis en deux groupes : Chudan (presque tout le monde) et Omote (Cécile, et Jean-Marc a pris son ken pour lui servir de partenaire).

A midi, tout le monde s'est arrêté pour le pique-nique organisé par le club. Il faisait beau et c'était vraiment une bonne chose, car les restrictions sanitaires encore en vigueur nous interdisaient de manger à l'intérieur. Nous avons donc transporté les tables dehors comme d'habitude, et nous avons pu manger tous ensemble au soleil (et même y faire une petite sieste pour les plus chanceux !). Franchement, c'était mieux que les apéros en visio !

L'après-midi, après une nouvelle séance de travail en commun (consacrée aux trois premiers Kihons sur un départ hiki-otoshi), nous sommes repartis sur un travail de groupe. Pour les plus avancés Okuden et Jutte, pour

ceux qui n'étaient pas dans ces séries, un travail d'approfondissement sur certains katas d'Omote et de Chudan, et un travail sur les séries de Kenjutsu et de Tanjojutsu

Le soir, nous avons retrouvé avec délices une autre bonne habitude : la majorité de l'équipe s'est retrouvée chez Yves et Nathalie, avec Eliane aux fourneaux. Au menu : flans de bettes avec de la ricotta !

Accompagnées de riz et d'une grosse salade préparée par Yves c'est exactement ce qu'il fallait à tout le monde pour reprendre des forces !

Nous avons donc bien mangé, bien bu, beaucoup discuté et passé une très bonne soirée. On a bien ri, aussi. Cela faisait si longtemps que nous n'avions pas passé de soirée ensemble !

Nous ne sommes séparés qu'assez tard, et bien sûr, comme d'habitude, tous nos invités étaient hébergés chez des pratiquants

Le dimanche matin, nous avons repris le même schéma de travail : un moment de travail en commun pour faire les Kihon Tandoku ensemble, puis une séparation en plusieurs groupes de travail : dans un premier temps, les plus avancés ont travaillé Kage, Cécile a appris Neya-no-Uchi, et tous les autres ont étudié les Kuritsuke dans la série Chudan. Puis, la matinée s'est terminée avec une dernière séance de Jutte pour ceux qui en ont commencé l'étude et un travail de Kenjutsu pour le reste du groupe

Et à midi, après un dernier pique-nique rapide chacun est reparti chez soi, fatigué et un peu nostalgique (toujours comme ça, les fins de stage !), mais HEUREUX que la vie ait enfin recommencé !

On n'a plus qu'à attendre l'année prochaine (parce que j'espère bien que Michel sera à nouveau d'accord pour revenir, et que cette fois Coco pourra l'accompagner !), et encore une fois, merci Michel, pour ta disponibilité et ta gentillesse, et aussi pour l'attention que tu as apporté à chacun tout au long de ce week-end. Merci aussi à tous ceux qui ont contribué à faire de ce stage une réussite : les pratiquants extérieurs qui sont venus avec leur enthousiasme et leur envie de pratiquer, et ceux du club qui étaient présents et qui ont assuré tout le week-end !