



Les bonnes habitudes sont revenues sans problème, Gilles TACHE et Jean-Claude HAMEL étaient à la Mulatière les 15 et 16 avril 2023 à la Mulatière, pour le stage annuel qu'ils animent chez nous depuis 2014

Ils sont arrivés dès le vendredi soir dans le camion de Jacky et Marie, avec d'autres pratiquants de Cannes, de Nice et de Pierrefeu. Ils ont été rejoints par Yvan et Barbara, venus de Suisse, par Corine et Gérard qui arrivaient de Rémilly, et par Anastasia, qui représentait le club de Grenoble. Tout ce petit monde s'est casé chez les pratiquants mais la nuit a été courte car le lendemain matin à 6h30 tout le monde (presque tout le monde !) assistait au cours de Kenjutsu donné par Gilles et Jean-Claude. Nous avons travaillé principalement avec le kodachi, d'abord avec des exercices de base pour en voir les spécificités, avant de tenter de remettre ces notions dans les derniers katas de la série de Shinto Ryu Kenjutsu

Pour le cours de 9h, qui marquait le début officiel de ce stage, nous avons été rejoints par Lionel et Corinne de Levallois, par Sébastien, de Rémilly et par Christian de Mâcon (Francis n'a pu nous rejoindre qu'en fin de matinée). Et bien sûr presque tous les pratiquants du club étaient présents aussi ! Pour commencer, Marie et Jacky nous ont présenté les calligraphies qu'ils avaient préparées pour illustrer le thème choisi pour le stage.



RI-AÏ

La Cohérence du mouvement

Puis, après les Kihon tandoku,, nous avons travaillé un enchaînement proposé par Gilles et reprenant les principales difficultés des deux premières séries : prise des kamae, kuritsuke de tachi-otoshi,etc. Nous avons ensuite essayé de

reporter les points étudiés d'abord dans les tokushu waza, puis dans tachi-otoshi. Et ça nous a occupés sans problème jusqu'à midi !

Nous nous sommes arrêtés pour le traditionnel pique-nique, bien à l'abri car il pleuvait à verse (nous n'avions exceptionnellement pas réussi à commander le soleil cette année !), puis nous avons repris l'entraînement pour nous consacrer toute l'après-midi à l'étude de Chudan (pendant que Cécile, notre Sauterelle, ayant terminé Omote depuis quelques mois maintenant, a commencé d'étudier les éducatifs de Chudan !)

Et puis, à 18h00, c'était le moment de l'examen pour Eliane (la Mouette) et Marie-Pierre (l'Okapi), qui ont brillamment réussi leur Nikkyu. Félicitations à toutes les deux ! Et un grand merci à nos deux Menkyo Kaiden qui ont accepté d'encadrer ce passage de grade !



Le soir tout le monde s'est retrouvé chez Yves et Nathalie, autour d'un menu concocté par Eliane (gratin de poulet au four et petits légumes de printemps cette fois !). La fête a été quelque peu assombrie par les soucis personnels de certains, mais tout le monde a pris sur soi pour ne pas gâcher la soirée, et j'espère qu'elle restera quand même comme un bon souvenir.

Et cela n'a pas empêché que le lendemain matin, presque tout le monde soit sur le tatami à 6h30, pour le traditionnel cours de Tanjojutsu avec Gilles !

Petit-déjeuner sur le pouce, et c'était reparti à partir de 9h00 pour une dernière matinée de travail pendant laquelle les pratiquants se sont séparés par groupes de niveau : dans un premier temps Chudan et Kage, puis Ran-Ai et Kusarigama, pendant que les moins avancés reprenaient les séries qu'ils connaissaient.

Et à midi c'était la fin de ce stage, et nous avons partagé un dernier pique-nique rapide avec nos invités avant qu'ils ne reprennent la route...beaucoup venaient de loin.

Un grand merci à tous ceux qui ont fait de ce stage une réussite : les pratiquants extérieurs qui nous ont apporté leur envie de travail et d'échange, les pratiquants d'ici qui les ont hébergés, qui se sont occupés des inscriptions, de la cuisine, des courses...en bref qui ont fait tout ce qu'il fallait pour que ça fonctionne.

Bon, vivement 2024 ???