



Les 18 et 19 juin 2022, Yves GALLEY a enfin pu revenir à l'O Sugi Dojo de la Mulatière après deux années d'interruption dues à la pandémie. Pour ce stage qui s'est trouvé être en pleine canicule, presque tous les pratiquants lyonnais étaient sur le pont et s'y ajoutaient bien sûr des pratiquants venus d'autres Dojo : Marie et Jacky de Pierrefeu, René de Bâle, Yvan de Montreux, Christian et Flavien de Mâcon et Frédéric de Saint-Gilles. Et aussi Lydia, pratiquante d'Iaido venue initialement pour le cours du matin mais que nous avons pu convaincre de rester toute la journée !

Le stage a donc commencé le samedi matin à 10h (en plein air et même à l'ombre !), à avec un cours de Kenjutsu pendant lequel Yves nous a fait approfondir Kiri-Otoshi en utilisant toute une gamme d'exercices progressifs. A partir de là, nous avons travaillé deux kata (Jyu et Shibarai) qui utilisaient cette entrée.

Puis Yves a décidé de passer tout de suite aux kata utilisant le kodachi et d'y consacrer toute la fin de la matinée, et cela nous a permis, pour une fois, d'avoir tout notre temps pour les voir et les revoir

Nous avons fait une pause à 13h00 pour souffler un peu (il faisait quand même très chaud et l'ombre diminuait). Nous avons pique-niqué sur place comme d'habitude, juste le temps pour une petite sieste, et nous avons repris à 15h00 pour le cours de Jodo. Yves avait choisi cette année de nous faire travailler en profondeur les six premiers kihons et pour chacun d'eux, d'associer l'étude d'un kata « signature » dans lequel ce kihon était mis en évidence. Nous avons ainsi alterné sans relâche Kihon et Kata (sauf Lydia qui a vu les deux premiers Kihon et les a courageusement travaillés tout au long de l'après-midi !)

Le cours s'est arrêté un peu plus tôt que prévu, à 17h45, pour permettre l'organisation d'un passage de grade que Yves avait gentiment accepté d'encadrer : Cécile et Gilles, deux pratiquants du club, ont ainsi pu valider leur 4iem Kyu en présence d'un enseignant officiel.

Le soir, presque tout le monde s'est retrouvé pour des grillades chez Yves et Nathalie. Eliane avait préparé des (aubergines, mais comment s'appelle la recette ??*), Cécile amené de quoi fêter dignement sa promotion, il y avait des spécialités locales (solides ou liquides) de plusieurs coins de France et de Suisse, et tout ça mis ensemble a fait une excellente soirée !

Et le lendemain, nous nous sommes retrouvés à 9h au dojo, et nous avons d'abord travaillé les séries Chudan, et Ran-Ai, puis Kage pour les plus avancés (avec pour certains de nouveaux katas : les parties ken de Sakan et de Ukan pour Cécile, celles de Kirikake et de Chin-Chin pour Marie-Pierre, Ichirei-no-Kage pour Carlos)

Puis en fin de matinée, pendant qu'une majorité des pratiquants révisaient leurs nouveaux kata, les plus avancés ont eu un moment réservé pour l'étude des armes parallèles (Jutte et Kusarigama).



Et ensuite.... C'était la fin de ce stage, pour ceux qui ont pu rester encore un peu un restau en ville (tenu par une pratiquante, on est restés dans l'ambiance !), et chacun est reparti de son côté. Un grand merci à Yves pour son enseignement, son énergie et l'attention qu'il a portée tout au long du week-end à chacun d'entre nous, et merci aussi à tous les pratiquants de Lyon qui se sont investis pour ce stage, qui ont fait la cuisine, les courses, les inscriptions, qui ont hébergé les copains...comme s'il n'y avait jamais eu d'interruption !

*note : la cuisinière ne s'en souvient pas non plus !