

29 mai au 1 juin 2025
Attention places limitées



IAIDO/KEN : Jean Marc DESSAPT 4^e dan IAIDO MSR

Enseignant Chuden (FEI)

JODO : Gilles TACHE Menkyo Kaiden SMRJ

Enseignant Kuden (FEJ)

AIKIDO : Daniele ROMANAZZI 6^e dan Aikikai so Hombu

Shidoïn Mutokukai Europe

44^e

Stage des Îles

Lieu : Les Iles de Lérins (Cannes)

Renseignements : Claude ELANDALOUSSI

☎ 06 16 58 31 95 mail : luluclau@hotmail.fr

44^e Stage des Iles 2025

Programme du stage

Direction technique : JM. DESSAPT - D. ROMANAZZI - G. TACHE.

Thème du stage : *Te no Uchi* 手の内 (Te 手 = la main) (Uchi 内 = l'intérieur)

Que l'on peut donc traduire par « l'intérieur de la main » et interpréter par « la façon de saisir avec la main ».

« L'australopithecus africanus possédait déjà une main avec un pouce opposable il y a 3,2 millions d'années. Tout comme cela garantissait alors l'évolution de l'espèce, cela a rendu possible à l'ère moderne, entre autres choses, une utilisation de plus en plus efficace des armes et une maîtrise plus raffinée des techniques de combat à mains nues. Te no uchi, ainsi que les autres aspects auxquels il est lié, est donc l'un des thèmes fondamentaux à explorer en profondeur dans la pratique du Budo. » (D.R)

« Dans le travail des armes, pas de connexion avec le partenaire sans connexion, d'abord, avec mon arme. Pour cela, un Te no Uchi travaillé, conscient, ajusté et cohérent paraît indispensable. » (JM.D)

« Plusieurs Te no Uchi existent pour tenir son arme et à chaque saisie différente, correspond une action différente et donc un résultat différent. » (G.T)

Jeudi 29 mai 2025

12h30 - Repas
14h30 - Ouverture officielle du stage
15h00 - 16h30 KEIKO *
16h45 - 18h15 KEIKO *
19h30 – Repas
21h00 - MONDO

Samedi 31 mai 2025

06h30 – 08h00 Sotaï renshu
08h15 – Petit déjeuner
09h15 – 10h30 KEIKO *
10h45 – 12h00 KEIKO *
12h30 – Repas
15h00 – 16h30 KEIKO *
16h45 – 17h30 KEIKO *
17h30 – 18H15 EMBU
19h30 – Apéro - Repas
21h00 – Soirée libre

Vendredi 30 mai 2025

06h30 – 08h00 Sotaï renshu
08h15 – Petit déjeuner
09h15 – 10h30 KEIKO *
10h45 – 12h00 KEIKO *
12h30 – Repas
15h00 – 16h30 KEIKO *
16h45 – 18h15 KEIKO *
19h30 – Repas
21h00 – Classe de Calligraphie
(Marie et Jacky PONSOT)

Dimanche 1 juin 2025

07h00 – 08h00 *Suburi* et Bain de mer
08h15 – Petit déjeuner
09h30 – 10h30 KEIKO commun
10h45 – 11h45 KEIKO / *Shiken*
Préparatifs départ
12h30 – Repas
14h00 – Départ

* lors de chaque créneau horaire, il vous sera proposé deux ateliers différents.

44^e Stage des Iles 2025

Informations

Lieu du stage :

Le stage se déroule dans le Fort de l'île **Sainte Marguerite**, au large de Cannes. L'embarcadère pour prendre le bateau, se situe à 10 minutes à pied de la gare, au **Quai Lebœuf**.

Horaires des bateaux : 07h30 – 09h – 10h – 11h – 12h

Coût du stage :

Stage complet **280€**

Journée externe sans repas **30€**



INSCRIPTION

✂-----

NOM :

Prénom :

Adresse postale :

Ville :

CP :

Pays :

Adresse mail :

Tél :

Merci de renvoyer votre inscription avant **le 10 mai 2025**, en y joignant un chèque d'arrhes de 100€ (à l'ordre du Jodo Club Côte d'Azur), adressé à Claude ELANDALOUSSI :

Les Fontaines de St Jean 250 Avenue Maréchal Juin

06110 Le Cannet (France)

adresse mail : luluclau@hotmail.fr

IMPORTANT

Repas de jeudi midi oui non

Repas de dimanche midi oui non

Végétarien oui non

Allergie particulière : ...

IMPORTANT

J'atteste sur l'honneur disposer d'une assurance personnelle pour tout accident pouvant survenir au cours de ce stage, et dégage donc la responsabilité des organisateurs. D'autre part, je ne m'oppose pas à l'utilisation éventuelle de mon image.

Fait le, _____, à,

Signature obligatoire :