

## Le Sixième Stage Guadarrama SMR Jodo 2013

Le Sixième Stage Guadarrama SMR Jodo a été organisé par le Seyryukai Espagne du 24 au 28 avril 2013.



A cette occasion, nous avons eu l'honneur de recevoir la visite des maîtres Taisuke Watabe, Masami Kitta et Haruyoshi Horikoshi avec trois autres étudiants du Japon, ainsi que d'autres participants de notre famille européenne, parmi eux quelques noms importants du Jodo européen comme Michel Ducret, Fred Quant (deux Menkyo Kaiden) ainsi que Kees et Wil Bruggink (Gomokuroku et Okuiri Sho, respectivement). Au total, environ 35 personnes ont participé à ce stage.

Le premier jour, après l'arrivée progressive de ceux qui devaient supporter un vol plus ou moins long et de ceux qui les ont pris à l'aéroport, le groupe s'est réuni pour un premier entraînement. Bien que certains étaient fatigués à cause du voyage, tout le monde a commencé à s'entraîner à l'air frais, jouissant d'un soleil splendide ainsi que des explications de Watabe-sensei et de Vicente, qui a traduit du japonais en anglais de façon à ce que les participants "européens" ont pu comprendre ce qui a été expliqué. Dans de telles situations, on comprend l'importance des langues, et l'auteur de cet article a fait la promesse ferme d'améliorer son niveau de la langue anglaise. Nous avons commencé avec les Kihon, regardant en détail une partie de ces Kihon, comme nous l'avions d'ailleurs fait dans les jours qui ont suivi. Nous avons aussi étudié en détail la première partie de la série Omote que Watabe-sensei a expliqué, et cela un Kata après l'autre, en insistant sur les points importants de chaque Kata.

Après la douche et le dîner, nous nous sommes réunis plus calmement et chacun s'est présenté, accompagné d'un verre et suivi de discussions jusqu'à ce qu'il était temps d'aller au lit.

Les jours qui ont suivi étaient structurés de la même manière. Chaque entraînement a commencé avec les Kihon, en étudiant à chaque fois quelque chose de différent dans le détail. Nous avons continué avec les Kata, qui nous ont été expliqués dans leur ordre prescrit, et cela du moins avancé jusqu'au plus avancé. Après chaque explication, ceux qui connaissaient déjà le Kata qui venait d'être expliqué l'ont aussi pratiqué. Et ceux qui ne le connaissaient pas encore ont pratiqué le Kata qu'ils connaissaient. Pour ceux qui, comme l'auteur de cet article, sont encore à un niveau assez bas, il fut un plaisir de voir les Kata plus avancés pratiqués par des Jodoka expérimentés.



Des séances d'entraînement ont seulement été interrompues par le déjeuner, le sommeil et autres choses. Le calendrier des entraînements a tiré parti du temps disponible autant que possible. Fatigant, mais agréable pour tous ceux qui, comme l'auteur de cet article, vivent loin du dojo et ne peuvent donc pas s'entraîner régulièrement avec Vicente et le reste du groupe espagnol. Nous avons savouré chaque minute de ce Gasshuku.

Pendant les deux premiers jours, le temps et la température étaient agréables et nous avons pu nous entraîner dehors. Pourtant le troisième jour, la température est tombée et il a commencé à pleuvoir, d'abord faiblement et irrégulièrement. Cela nous a obligé de nous entraîner en alternance à l'extérieur et sous certains grands porches pour ne pas nous mouiller. Ce jour, nous avons reçu un petit choc, car Fred a eu un accident pendant l'entraînement qui, finalement, n'a pas eu de

graves conséquences. Ce jour, les pratiquants les plus avancés ont continué jusqu'à Kage, alors que les autres se sont entraînés jusqu'à leur niveau actuel. Le samedi, il a fait tellement froid dehors que nous avons commencé l'entraînement dans la salle de gym. L'espace disponible était très grand, mais le nombre des pratiquants nous a obligé à nous organiser nous-mêmes. Nous nous sommes entraînés jusqu'à ce que le soleil est sorti des nuages ce qui nous a permis de continuer à l'extérieur, car l'entraînement à l'air frais est toujours préférable. Dans l'après-midi, Kenjutsu était au programme, et ceux qui, comme l'auteur de cet article, manquaient d'expérience ont fait ce qu'ils pouvaient faire.



Le dimanche, séparés en groupes suivant leur niveau, tout le monde s'est entraîné jusqu'à leur dernier Kata connu. Par la suite, les débutants et les pratiquants plus expérimentés ont travaillé ensemble ce qui a permis aux débutants de profiter de l'expérience et de la compétence des avancés jusqu'à la fin du stage. A la fin du stage, il y a eu quelques remous, car nous avons tous dû quitter nos chambres, certains ont dû se dépêcher pour attraper un vol de retour et ont dû être conduits à l'aéroport, il n'y avait donc pas beaucoup de temps pour dire au revoir, mais j'ai entendu dire que le reste du groupe est allé profiter d'un déjeuner magnifique dans un restaurant à proximité dans les montagnes.

Dans l'ensemble, et en tenant compte du fait que l'auteur de cet article est un débutant en Jodo et que c'est son premier Gasshuku, sa conclusion est qu'il s'agissait d'une expérience fatigante et stressante, mais tout de même gratifiante et enrichissante, digne d'être répétée le plus tôt possible.

Gorka Landa