



# EUROPEAN JUDO FEDERATION

## 2020 Summer Gasshuku

### CHMIELNO near GDAŃSK, POLAND

August 2nd - 8th, 2020

with

**PASCAL KRIEGER SENSEI**

& Teachers from EJF



### Invitation au Gassuhku d'été 2020!

*Nous avons le plaisir de vous inviter au stage d'été annuel de la Fédération Européenne de Judo qui se tiendra cette année à Chmielno, dans le nord de la Pologne.*

*Chmielno se trouve dans « la Suisse Cachoubienne », qui est une région pittoresque peuplée de lacs, de collines et de forêts, et dont nous célébrons le 800<sup>iem</sup> anniversaire cette année ! La ville elle-même se trouve à environ 40 km de Gdansk.*

*Le gassuhku de l'été 2020 rassemblera des Jodokas de nombreux pays européens. Guidés par Sensei et les enseignants qui le suivent, nous découvrirons de nouveaux aspects techniques et nous approfondirons les concepts du Budo Japonais. En plus d'une pratique intensive, ce seront des moments que nous partagerons ensemble.*

*C'est donc pour nous un honneur de vous annoncer le thème que Pascal Krieger Sensei a choisi pour notre Gasshuku.*

**“HITORI WA HAYAI, ISSHÔ WA TÔ!”**

**“Seul on va plus vite,  
ensemble on va plus loin”**

*Encore une fois, nous vous invitons cordialement à venir tous participer au Gasshuku à Chmielno. Ce sera une joie pour nous de vous y accueillir !*

Le Comité Organisateur

## Information et programme

### Lieu du stage :

Pensjonat « Wichrowe Wzgorze »  
13, rue Wichrowe Wzgorze  
83-333 Chmielno (à 40 km de Gdansk), POLOGNE  
Site internet : [www.wichrowe.info](http://www.wichrowe.info)  
Coordonnées gps : 54.3242 8.1011 (54°19'27.1" Nord, 18°06'04.0" Est)

### Logement et repas:

Hébergement en chambres doubles et triples  
Possibilité de chambres « confort » ou « luxe »  
Repas inclus (petit-déjeuner, déjeuner, dîner)

### Planning:

Arrivée pour tous: le 2 août 2020 entre 13h et 18h30

Arrivée des professeurs : 1er août 2020 jusqu'à 14h00

Horaires d'entraînement

1.08.2020: 15h00-18h00 (réservé aux professeurs)

2.08.2020: 9h00-12h00 (réservé aux professeurs) et 15h00-18h00 (professeurs et chefs de groupe)

3.08.2020: 06h00-07h00 ouverture officielle du Gasshuku - tous, puis 09h00-12h00 et 15h00-18h00

4.08.2020: 06h00-07h00, 09h00-12h00 et 15h00-18h00

5.08.2020: journée culturelle à Gdansk (prévoir de 40 à 50 euros déjeuner compris) ou entraînement libre à Chmielno.

6.08.2020: 06h00-07h00, 09h00-12h00 et 15h00-18h00.

Soirée calligraphie avec Krieger Sensei de 20.30 à 21.30

7.08.2020: 06h00-07h00, 09h00-12h00.

De 15h00 à 18h00 Embu et examens.

A partir de 19h15 : Dîner et Sayonara party.

Horaires des repas: petit-déjeuner 7h15-8h30; déjeuner 12h15-13h15; dîner : 19h15-20h15

Départ: Le 8 août 2020 (avant 11h00 du matin)

### Prix:

Stage : 120 € (T-shirt du stage inclu)  
Hébergement et repas: 360 € (double), 340€ (triple)  
(avec transfert au train permettant de rallier directement l'aéroport)

### Inscriptions:

1. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 5 juin 2020.
  2. Pour registrer la participation. Envoyez votre questionnaire rempli par e-mail: [gasshuku2020@aikido-foundation.org](mailto:gasshuku2020@aikido-foundation.org)
  3. Ensuite transferez le paiement total a FEJ, Banque Cantonale de Fribourg; Account: BCF 30.01.169.065-4 BIC: BEFRCH22 IBAN: CH860 0768 3001 1690 6504 L'intitulé du paiement: Gasshuku2020 SURNAME NAME
- Les paiements doivent être faits en euros (les frais de virement bancaires sont à la charge des participants) et le montant total doit être réglé à la date de clôture des inscriptions.



HITORI WA HAYAI, ISSHÔ WA TÔI

*Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin*

### Comment aller à Chmielno ?

En avion : l'aéroport de Gdansk est desservi par les compagnies traditionnelles et par certaines compagnies low-cost comme Ryanair ou Wizzair. Il est également possible d'aller en avion jusqu'à Varsovie (Warsaw) et à partir de là de rallier Gdansk en train (durée du trajet 3h30). A partir de l'aéroport de Gdansk, un train local (PKM) permet d'aller jusqu'à Kartuzy. Pour se rendre sur les lieux du stage des transports seront ensuite organisés entre Kartuzy et Chmielno les 2 et 8 août (Pensez à nous informer de votre date d'arrivée).

En voiture : Chmielno est à 5 h de Berlin, 8h de Zlin, 16h de St-Petersbourg, 17h de Genève.....(voir les données fournies par le gps)

### Hébergement pour les familles:

Le début du mois d'août correspond à la haute saison touristique et il pourrait être difficile de trouver des hébergements à Chmielno. Nous avons des contacts avec des hôtels et des campings qui ont de la place disponible pour réserver des chambres pour les accompagnants. Il sera également possible pour les familles de prendre le déjeuner et le dîner à notre hôtel (à condition d'en avoir fait la réservation à l'avance). Si vous avez besoin d'aide dans vos démarches, n'hésitez pas à nous contacter aussi tôt que possible (+48 790 841 700 ou par mail [gasshuku2020@aikido-foundation.org](mailto:gasshuku2020@aikido-foundation.org))

### Contact:

Robert GEMBAL +48 790 841 700,  
[gasshuku2020@aikido-foundation.org](mailto:gasshuku2020@aikido-foundation.org)