

SHINTO MUSO RYU JODO

LORENZO TRAINELLI

SMR Gô-mokuroku

(equivalent to 6th dan)



FOLIGNO - 2019

January 19/20

sat: 10.00-12.30 / 15.00-18.00

sun: 9.30-12.30

Palestra "Porta Todi"

via Fratelli Bandiera - Foligno (PG)

**PARTICIPATION FEES:
COMPLETE SEMINAR: 60€
2 SEGMENTS: 40€
1 SEGMENT: 25€**



con la compartecipazione
del Comune di Foligno

For info and registration:

**INYOKAI DOJO
0039.328.8169070**

**info@inyokai.it
www.inyokai.it**



Il seminario sarà diretto da **Lorenzo Trainelli**, massimo esperto italiano di Jodo. Nel 2017 ha ricevuto il certificato di Gô-mokuroku (equivalente a 6° dan) della tradizione Shinto Muso Ryu.

Per partecipare al seminario è necessario registrarsi inviando una email indicando: nome, cognome, group leader o insegnante di riferimento.

I **principianti** sono i benvenuti e saranno messi loro a disposizione Jo e Bokken per la pratica.

Come precauzione si invita a portare delle **calzature adeguate** per praticare su qualsiasi terreno.

E' possibile dormire all'Inyokai Dojo di Foligno al costo di 5€/notte. Il dojo è dotato di riscaldamento e sono presenti bagni e docce separate maschili e femminili.

Per altre indicazioni sugli alloggi visitate la nostra pagina web del seminario sul nostro sito: www.inyokai.it.

The seminar will be led by **Lorenzo Trainelli**, Jodo's top Italian expert. In 2017 he received the certificate of Gô-mokuroku (equivalent to 6th dan) of the Shinto Muso Ryu tradition.

The seminar fee is 60€ to participate in the entire seminar. Please register by sending an email indicating: name, surname, group leader or teacher of reference.

Beginners are welcome and Jo and Bokken will be available for practice.

As a precaution it is advised to bring appropriate footwear to practice on any ground.

It is possible to sleep in the Inyokai Dojo in Foligno for 5€/night. The dojo is equipped with heating and there are separate male and female baths and showers.

For more informations on accommodations, visit the seminar's web page on our website: www.inyokai.it.