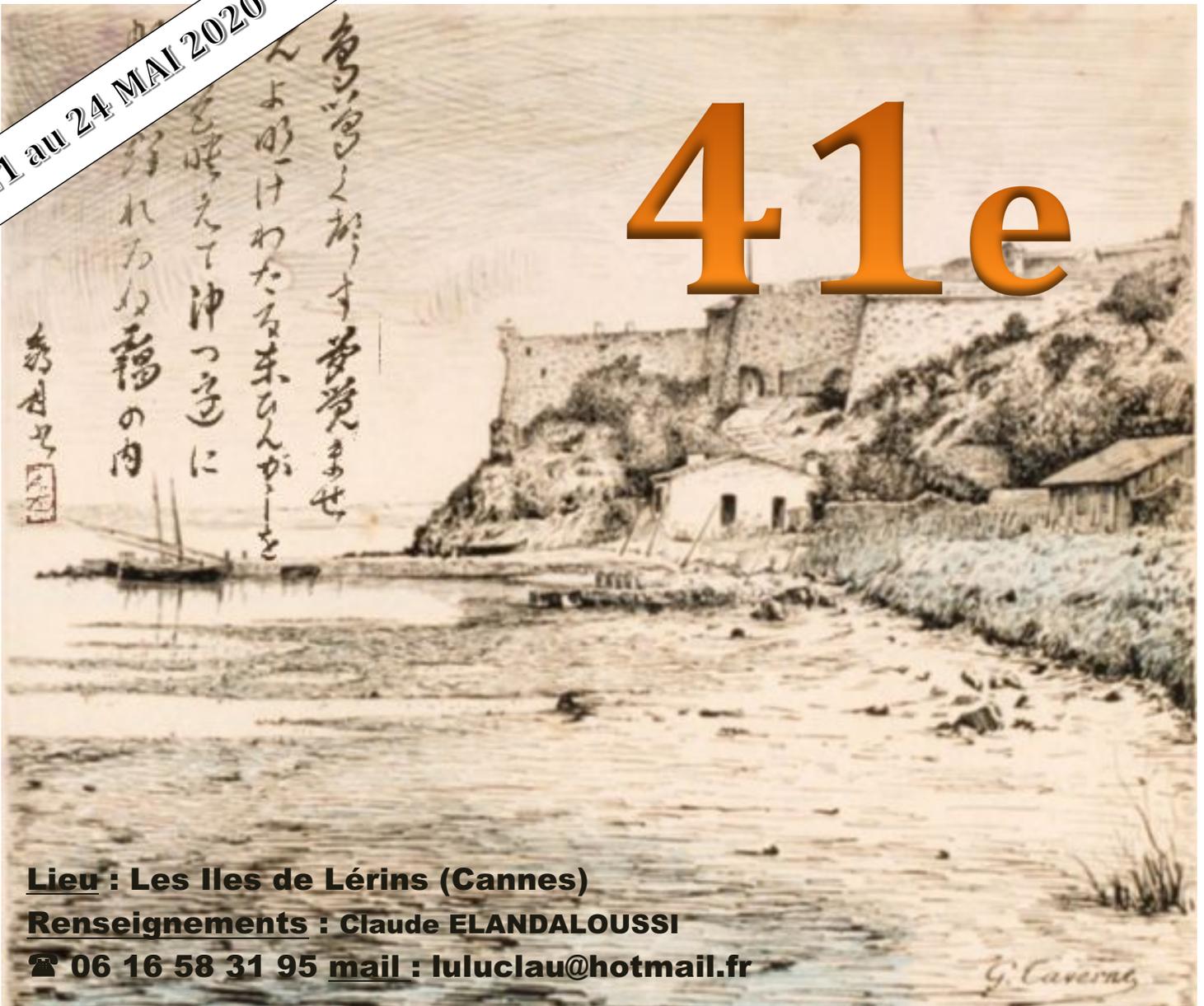


21 au 24 MAI 2020

41e



Lieu : Les Iles de Lérins (Cannes)
Renseignements : Claude ELANDALOUSSI
 ☎ 06 16 58 31 95 **mail : luluclau@hotmail.fr**



JODO
Gilles TACHE
Menkyo Kaiden SMR
Enseignant Kuden (FEJ)

IAIDO / KEN
Dominique BOETTI (et J.M DESSAPT)
4^e dan Iaido MSR
Enseignant Chuden (FEI)

AIKIDO
Daniele ROMANAZZI
6^e dan Aikikai so Hombu
Shidojin Mutokukai Europe

41^e Stage des Iles 2020

Programme du stage

Thème du stage : KAESHI WAZA

L'interprétation globale serait de dire « comment retourner une situation à son avantage ». Pour citer Pascal Krieger Shihan, le sens basique est de « renverser l'arme », de retourner l'attaque. Cette situation pourra se produire grâce à l'énergie développée lors de l'attaque initiale et se retourner contre son initiateur. La fenêtre de l'action, et donc de la réaction, est très étroite. La réponse apportée devra alors être spontanée, intuitive et s'appuyer sur de solides fondamentaux (Shisei-Zanshin-Maai-Kikentai- ...).

Direction technique : D.BOETTI (et JM.DESSAPT), D.ROMANAZZI, G.TACHE.

Jeudi 21 mai 2020

12h30 - Repas
14h30 - Ouverture officielle du stage
15h00 - 16h30 KEIKO *
16h45 - 18h15 KEIKO *
19h30 - Repas
21h00 - MONDO

Samedi 23 mai 2020

06h30 - 08h00 Sotai renshu
08h15 - Petit déjeuner
09h15 - 10h30 KEIKO *
10h45 - 12h00 KEIKO *
12h30 - Repas
15h00 - 16h30 KEIKO *
ou Préparation examens
16h45 - 18h15 Examens (JODO/IAIDO)
ou KEIKO *
19h30 - BARBECUE
21h00 - Soirée libre

Vendredi 22 mai 2020

06h30 - 08h00 Sotai renshu
08h15 - Petit déjeuner
09h15 - 10h30 KEIKO *
10h45 - 12h00 KEIKO *
12h30 - Repas
15h00 - 16h30 KEIKO *
16h45 - 18h15 KEIKO *
19h30 - Repas
21h00 - Classe de Calligraphie (MR.V/J et M.P)

Dimanche 24 mai 2020

06h45 - 07h45 EMBU
08h15 - Petit déjeuner
09h30 - 10h30 Synthèse du stage
10h45 - 11h45 Keiko commun
Préparatifs départ
12h30 - Repas
14h00 - Départ

* lors de chaque créneau horaire, il vous sera proposé deux ateliers différents.

41^e Stage des Iles 2020

Informations

Lieu du stage :

Le stage se déroule dans le Fort de **l'île Sainte Marguerite**, au large de Cannes.

L'embarcadère pour prendre le bateau, se situe à 10 minutes à pied de la gare, au **Quai Lebœuf**.

Horaires des bateaux : 07h30 - 09h - 10h - 11h - 12h

Coût du stage :

Stage complet **270€**

Journée externe sans repas **30€**



Repas du Samedi soir 23 mai 2020 : Comme chaque année, nous vous proposons de passer notre dernière soirée autour du traditionnel **BARBECUE**.

INSCRIPTION

✂-----

NOM :

Prénom :

Adresse postale :

Ville :

CP :

Pays :

Adresse mail :

Tél :

Merci de renvoyer votre inscription avant **le 30 avril 2020**, en y joignant un chèque d'arrhes de 100€ (à l'ordre du Jodo Club Côte d'Azur), adressé à Claude ELANDALOUSSI :

Les Fontaines de St Jean 250 Avenue Maréchal Juin

06110 Le Cannet (France)

adresse mail : luluclau@hotmail.fr

IMPORTANT

Repas de jeudi midi oui non Repas de dimanche midi oui non

Végétarien oui non

IMPORTANT

J'atteste sur l'honneur disposer d'une assurance personnelle pour tout accident pouvant survenir au cours de ce stage, et dégage donc la responsabilité des organisateurs. D'autre part, je ne m'oppose pas à l'utilisation éventuelle de mon image.

Fait le,

à,

Signature obligatoire :