

Bilan du premier stage SMR de Joshin Dojo à Bâle Novembre 2014



Nous étions quinze à nous retrouver pour ce premier Gasshuku organisé par Joshin. Malheureusement quelques membres de Joshin étaient retenus ailleurs ce weekend là. Un petit groupe motivé, composé de Charles et Ursi, John, Jean-Jérôme, René, Steffen, Séverin, Angela, Gail, Véronique, Bréno, Yves et moi. (Il manque Angela et Steffen sur la photo de groupe)



Et voici Angela...

Quinze autour de l'Ensô que Pascal a eu la gentillesse d'illustrer par une superbe calligraphie qui fut très appréciée de tous.



Pour certains membres de Joshin, c'était leur premier stage dans l'école et leur première rencontre avec notre enseignant en titre Yves Galley.

Yves a choisi de mettre l'accent sur l'étude des kihon et la série Omote pour les plus débutants. Les autres ont pu travailler les autres séries : Chudan, Ran Ai, Kage.

Le dimanche matin, afin de donner aux débutants un aperçu de l'école, Yves a organisé une petite démonstration de deux kata de chaque série plus avancée: Chudan, Ran Ai, Kage, Samidare, jusqu'à Gohon No Midare. Puis trois kata de Kenjutsu et trois kata de Tanjo.

De façon générale, chacun aura pu pratiquer avec tout le monde. Une très bonne ambiance de travail. Le thème de l' « Unité » est resté bien vivant tout le long du stage. Un esprit commun à tous de partage et d'apprentissage.

Le soir, Véronique nous avait préparé un super couscous d'après une recette algérienne, semoule roulée à la main. Jean-Jérôme s'était occupé de l'apéro, Gail du dessert, John et moi des digestifs... La soirée fut bonne !

Une expérience que nous ne manquerons pas de renouveler !

Merci à Yves pour son enseignement. Merci à tous et à chacun pour les échanges dans la pratique.

Luc

Quelques commentaires chez Joshin:

« It was great to meet Yves ! I was looking forward very much to it. He is a great teacher who teaches in a very simple way. It makes you love the thing. I am happy that Joshin is under his guidance. »

« I was very impressed by Yves's calm, positive manner, and the way he covered so many important aspects of jodo, giving everyone at every level guidance, support and motivation. All that with a great sense of humor! I really enjoyed the group experience as well, and I'm looking forward to the next one! »

«The workshop was excellent, the teaching was extremely impressive, accommodating a very wide spectrum of capabilities. I look forward to more. »