



## Bâle, Mai 2019 Jodo Gasshuku bilan



### Le Shomen, "Sugawara no Michizane"

En cet occasion, j'ai voulu une référence vers nos professeurs and ainsi illustrer l'idée de la « Connaissance et de la Transmission ».

C'est la raison pour laquelle j'ai choisi l'image de ce célèbre érudit Japonais pour notre Shomen : "Sugawara no Michizane". Les étudiants japonais lui font référence comme un dieu de la culture et de l'étude.

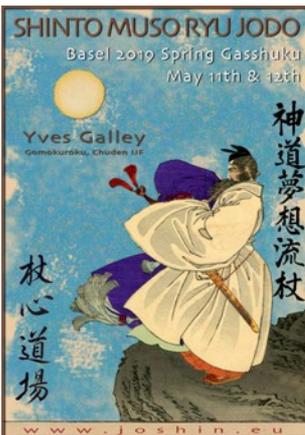
### Le professeur, Yves Galley

Un Shomen qui illustre bien la personne d'Yves Galley.

Dans la vie de tous les jours, Yves a étudié les sciences et il enseigne maintenant la biologie.

Dans Shinto Muso Ryu, Yves a la connaissance et l'expérience dues à ses années de pratique et d'enseignement du Jodo.

Non je ne prends pas Yves pour un Dieu ;-), mais il me semble juste de mentionner qu'Yves a ce que nous apprécions et recherchons dans chaque professeur : La connaissance, la pédagogie, la cohérence, la générosité et l'humilité.



### La Pratique

Pour ce Gasshuku, Yves et moi avons choisis la notion de Ri-Ai (cohérence) pour mener notre pratique. Ce qui nous amèna à explorer d'autres grandes idées comme Kikentai, Ma-Aï, Ki-Musubi, Yoyu et bien d'autres...

A 9.30, Yves débuta l'entraînement du samedi matin par des exercices particuliers à travers les trois premiers kihon :

- Prendre le centre
- Ne pas prendre le ken comme cible, mais celui qui tient le ken
- Engagement du corps au bon moment
- Des positions fortes et une bonne posture
- Décomposition des mouvements

Une superbe illustration du Ri-Ai pendant trois heures !

Après une pause déjeuner conviviale, nous avons repris par la pratique des kihon. Yves démontra chaque kihon avant. Corrections et conseils furent dispensés à chacun de nous. Puis les plus avancés prirent le ken et, enrichi de notre pratique du matin, nous travaillâmes des séries de kata : Omote et Chudan selon les connaissances de chacun.

Puis Yves organisa des groupes de niveau. Omote, Chudan, Ran Ai, Kage, Okuden.

Encore une fois, Yves prit le temps de pratiquer avec chacun d'entre nous, donnant des corrections et des conseils personnels.

Fin du training à 18.00

Cette première journée fut intense par la richesse des détails, et pleine de Kokyu.

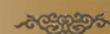
Arigato Sensei!

### Dinner

Ceux qui le pouvait, étaient invités à se joindre au petit groupe de Joshin, jusqu'à chez moi afin de partager un moment convivial, le diner.

Notre présence étant due aux arts martiaux, la conversation se trouva rapidement orientée autour de sujet comme : le martial et le pacifisme ; notre relation à l'arme ; l'arme comme objet ; le but de la personne derrière l'arme ; et l'entraînement de l'esprit pour ce moment de rencontre avec le sabre... Nous avons ainsi pris le temps de partager et d'écouter différentes expériences de vie : Un autre moment de rencontre avec nos partenaires de pratique

Bonne pitance, bons vins, bon sake, et bonne compagnie... Nous nous sommes réjouis!





Dimanche matin, nous étions de retour et commençâmes l'entraînement à 9.30

Échauffement par des Uchikomi:  
Honte, Gaykute et Hiki Otoshi :  
Puis des approches de Maki Otoshi  
et les similitudes entre le Jo et le  
ken. Puis tous ensemble, la pratique  
des Sotai et Kata jusqu'à 12.00.

Déjeuner sur place.

Dans l'après-midi, nous nous divisâmes  
en groupes pour la pratique de séries de  
kata.

A 16.00 Jan présenta et réussit son  
premier grade : 5<sup>ème</sup> Kyu.

Bravo Jan!



### Conclusion

Nous étions un petit nombre à participer à ce Gasshuku. Certaines personnes attendues ont dû décommander juste avant le début de notre rencontre.

Je dois dire qu'au début, j'étais désolé de compter si peu de participants mais ce week-end m'a fait rapidement changer d'état d'esprit, puisque ce petit nombre a permis un enseignement toujours plus personnalisé : "ISHIN DENSHIN".

Yves a pris le temps de pratiquer et de corriger personnellement chacun de nous, ce qui était juste super !

Nous avons pu ressentir l'enthousiasme et le cœur de chacun. Nous sommes tous repartis confiant et satisfait de ces deux journées « Connaissance et Transmission/ Donner et Recevoir » proposées au travers de ce Gasshuku.

Merci aux membres de Joshin pour l'aide à la préparation.

Merci pour les gâteaux et le sake.

Merci à chacun d'avoir partagé ces moments.

Merci à Yves pour l'enseignement de ses connaissances pour nous avoir montré ses vues et sa compréhension de Shinto Muso Ryu !

We will be back!

Luc

Breno, Esther, Yves, René, Luc, Simone, Jan, Sascha (absent sur cette image)

