



Nous avons eu le grand plaisir d'accueillir Michel DUCRET et Michel COLLIARD pour la première fois à la Mulatière les 10 et 11 décembre 2016. Pour les accueillir il y avait la presque totalité des pratiquants du club, ainsi que d'autres venus de Clermont-Ferrand, Grenoble ou Mâcon. Au total nous sommes ainsi retrouvés à une quinzaine de pratiquants, plus quelques Mulatins pendant le premier cours de Kenjutsu

Après un petit tour par la fête des Lumières le vendredi soir, nous avons donc commencé le stage le samedi matin par un cours en commun avec les pratiquants de Iaïdo de la Mulatière, pendant lequel Michel et Coco nous ont fait travailler plusieurs katas de Kenjutsu, en insistant sur le travail des hanches (pour ai-suri ) et sur la direction du tranchant (pour Jyu et In-Shu). Puis, dans la deuxième partie de la matinée, les pratiquants de la Mulatière étant presque tous partis, nous sommes revenus au Kihon Tandoku, sur lesquels nous avons travaillé jusqu'à l'heure du déjeuner. Pendant ce temps, le seul Mulatin à être resté parmi nous, Linh, faisait son entrée dans le Jodo en recevant un cours particulier de Coco (le veinard !)

A 13h00, tout le monde s'est arrêté pour le pique-nique en commun qui était organisé par le club (mais malheureusement aucune chance de sieste au soleil, nous n'avions pas réussi à le commander !).

Puis à 14h30 nous avons repris l'entraînement jusqu'à 18h30. Nous avons commencé par un travail en commun sur les trois premiers Kihons Tandoku (travail sur place en insistant sur la

prise de Kamae qui se fait en même temps qu'on tourne les hanches, et sur la frappe au moment où on avance pieds joints). Ensuite nous nous sommes divisés en trois groupes : Omote, Chudan&Ran-Aï et Kage, et jusqu'à 18h00 nous avons travaillé les séries et approfondi certains katas. Pour finir l'après-midi, Michel et Coco nous ont fait reprendre le Ken pour travailler Shidachi.

Le soir, tout le monde s'est retrouvé comme d'habitude chez Yves et Nathalie pour un petit apéro, suivi d'un saucisson chaud avec des pommes de terre qui avait été préparé par Eliane. Il y avait aussi des choses à boire et à manger qui avaient été apportées par les pratiquants, par conséquent on a bien mangé, un peu bu, et d'une façon générale passé une très bonne soirée !



Et le dimanche matin retour aux choses sérieuses à partir de 9h00 avec les Kihon Sôtai en commun, avant de se séparer à nouveau en plusieurs groupes. Cette fois-ci, les pratiquants qui étaient dans Omote se sont retrouvés avec ceux de Chudan et de Ran-Aï, et Eliane, Marie-Pierre et François ont pratiqué le premier éducatif de Chudan (pendant que les autres travaillaient l'ensemble des éducatifs), avant de recommencer la pratique des katas chacun dans sa série. Pendant ce temps, les plus avancés ont travaillé Kage (Carlos a pu voir jusqu'à Kasumi), et Coco a fait travailler toute la série d'Okuden à Nathalie.

En fin de matinée, retour au travail du Ken, avec l'étude de Shibarai et Sarin !

Et à midi, dernier pique-nique en commun, avant que chacun ne reparte chez soi, un peu triste que ce soit déjà fini, mais bon...on n'a plus qu'à attendre le prochain stage l'année prochaine

En attendant, merci à nos deux enseignants, qui se sont consacrés à nous sans relâche pendant tout le week-end, et merci aussi à tous ceux qui ont contribué à faire de ce stage une réussite : les pratiquants extérieurs qui sont venus avec leur enthousiasme et leur envie de pratiquer, et ceux du club qui ont assuré tout le week-end et qui se sont occupés des inscriptions, de la cuisine (merci Eliane !!!!!), du nettoyage du Dojo, des courses...et qui ont aplani au passage toutes les difficultés avant qu'elles puissent se présenter !

Compte-rendu dument certifié &  
approuvé par Nutella, chatte de  
son état et régisseuse officielle de  
la maison !

