



JODO Shinto Muso Ryu

12^{ème} stage de printemps à Fribourg (CH)



Durant le week-end du 27 et 28 avril 2019 s'est déroulé le 12^{ème} stage de Jodo de Fribourg. Une trentaine de jodokas, venant de France et de Suisse se sont retrouvés pour pratiquer durant tous le week end. Cette année, les allemands manquaient à l'appel, même si Matthias, sur le chemin de retour de sa visite à Pascal nous a fait le plaisir de partager la fondue du samedi soir.



Debout à gauche du shōmen : Urs, Benedicte, Renaud, Simone, Pierrick, Konstantin, Claudia, Balu, Christian, Séverin, Yvan, Alexandre

*debout à droite du shōmen : Breno, Jean-Jérôme, Yves, Jean-Louis, Céline, René, Nathalie, Charles, Barbara, Elena, Luc
devant : moi et Michel*

Après avoir relu les comptes rendus des onze précédents stages, je me rends compte que je dois être monomaniac. Tous les stages, celui-ci y compris, ont eu comme lignes directrices : la prise du centre et la cible. Nous avons essayé de mettre en pratique ces concepts de différentes manières en pratiquant les 3 premiers kihons, d'abord avec de distances de sécurité importante, puis pour finir en allant jusqu'à la cible. Une pratique plus serrée rend tout de suite l'exercice plus intense au niveau des émotions. Une autre conséquence visible : la cible n'est pas le bokken.



Konstantin et Elena dans un exercice d'uchi komi

Frapper le bokken sert uniquement à parfaire la technique sans risque de se blesser.

Au cours du week-end, nous avons ensuite essayé de mettre en pratique ces points dans les différentes séries de katas en tenant compte du niveau de chacun. La présence, maintenant habituelle, de Michel a permis de faire des groupes et que chacun reçoive un enseignement de qualité.

Le samedi en fin d'après-midi ont eu lieu 3 passages de grade : Bénédicte, élève débutante de Jean-Jérôme pour le 5^{ème} kyu, Alexandre, également chez Jean-Jérôme pour le 4^{ème} kyu et Breno, élève de Luc pour le 1^{er} dan. Les 3 ont réussi brillamment.



Les 3 postulants reçoivent les résultats. (Jean-Jérôme semble mettre une certaine pression sur le jury pour que ses élèves réussissent 😊)

Comme d'habitude le samedi soir, après un apéro de qualité (merci à Jean-Jérôme pour le choix du vin), nous avons dégusté la traditionnelle fondue moitié-moitié. Une soirée très agréable et joyeuse.

Le lendemain matin (pas trop tôt quand même), retour dans la salle pour parfaire ce qui a avait été commencé la veille, avec en plus un cours particulier d'armes parallèles pour les plus avancés avec Michel.

Un week end réussi, en tout cas pour moi ! Merci à l'équipe de cuisine, Chantal et Marie, merci à Séverin pour son aide pour l'organisation.

Au plaisir de vous revoir sur les tatamis

Yves Galley