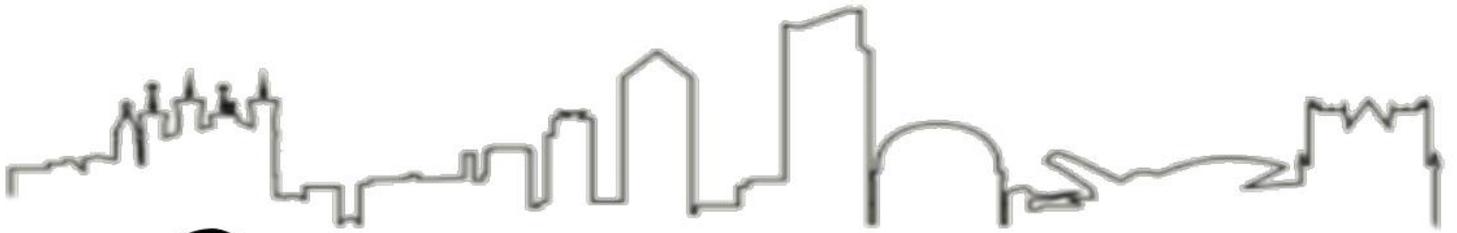


Shintô Musô Ryû Jôdô



Summer Gasshuku



Lyon 2019

Le Gasshuku d'été 2019 de la Fédération Européenne de Jodo s'est déroulé du 28 juillet au 3 août au Domaine Lyon Saint-Joseph, un ancien séminaire situé dans la proche banlieue de Lyon. Nous avons souhaité le placer sous le haut patronage de Guignol, qui était certainement le premier Jodoka Lyonnais !

Shinto Muso Ryu Jodo
Summer Gasshuku Lyon 2019
July 28th - August 3rd

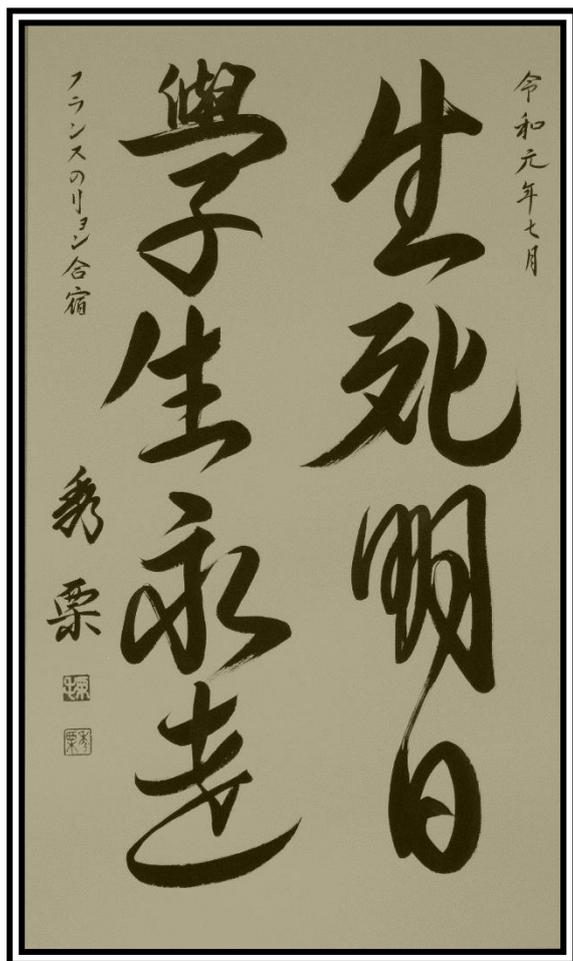


Une centaine de pratiquants de quatorze nationalités différentes ont participé à ce stage, principalement des européens (dans l'ordre alphabétique, il y avait des Allemands, des Autrichiens, des Espagnols, des Finlandais, des Hongrois, des Français, des Italiens, des Néerlandais, des Russes, des Suédois, des Suisses et des Tchèques) mais certains étaient venus de plus loin, comme David qui nous arrivait des Etats-Unis et Glen Henry, venu de Brisbane avec son épouse Judy.

Les professeurs sont arrivés dès le samedi soir pour participer à la journée qui leur était réservée le dimanche, et les autres pratiquants nous ont rejoints pour la plupart le dimanche soir, à temps pour la présentation officielle des groupes qui a permis d'accueillir tout le monde et de distribuer à chacun un chèche (pour se protéger du soleil !) et une gourde réutilisable (pour éviter au maximum l'emploi de plastique jetable pendant le stage).



Shinto Muso Ryu Jodo
Summer Gasshuku Lyon 2019
July 28th - August 3rd



Le lundi matin, lors de l'ouverture officielle du stage, Pascal a présenté le thème qui allait nous accompagner pendant toute la semaine :

Shi Shi Ashita Gaku Sei Ei En

Vis comme si tu allais mourir demain
Apprends comme si tu allais vivre pour l'éternité

Tout au long de la semaine nous nous sommes ensuite entraînés tous ensemble de 6h30 à 18h00, sous la direction de Pascal Krieger Sensei et des Menkyo Kaiden de Seiryukai Europe, et en présence de la quasi-totalité des enseignants de la FEJ.



Nous commençons chaque demi-journée d'entraînement par un salut formel suivi d'explications sur les principes à travailler tout au long de la pratique.



Shinto Muso Ryu Jodo
Summer Gasshuku Lyon 2019
 July 28th - August 3rd

Pascal nous avait préparé un programme ambitieux pour la semaine...

Principes de Budō à travailler cette semaine · Budō principles to be trained this week
 今週の武道信念

<i>Lundi/Monday/月</i>	<i>Mardi/Tuesday/火</i>	<i>Jeudi/Thursday/木</i>	<i>Vendredi/Friday/金</i>
<i>A.M.</i>	<i>A.M.</i>	<i>A.M.</i>	<i>A.M.</i>
<i>Kamae/Osame</i> 構活め <i>Shisei</i> 姿勢 <i>Sei-Chū-Sen</i> 正中線	<i>Zan-Shin</i> 鉄心 <i>Metsuke</i> 目付け <i>Ko-Kyū-Mō</i> 呼吸法	<i>Ma-Ai</i> 間合 <i>Hyo-Shi</i> 拍子 <i>Isshin</i> 一心	<i>Ki-Musubi</i> 氣結び <i>Sei to Dō</i> 静と動 <i>Mu-Shin</i> 無心
<i>P.M.</i>	<i>P.M.</i>	<i>P.M.</i>	<i>P.M.</i>
<i>Ki-Ken-Tai-Ichi</i> 氣剣体一 <i>Ki-Ai</i> 理合 <i>Sun Dome</i> 寸留め	<i>Te no Uchi</i> 手の内 <i>Mato</i> 的 <i>Anuki-Kata</i> 安き方	<i>Chū-Shin</i> 中心 <i>Yo-Yū</i> 余裕 <i>Trimji-Sankaku</i> 入正角	<i>Shi-Ken</i> 試験 <i>Em-Bu</i> 演武

Et ensuite, nous allons pratiquer dans le parc entourant l'hôtel.



Shinto Muso Ryu Jodo
Summer Gasshuku Lyon 2019
July 28th - August 3rd

Le vendredi après-midi ont eu lieu les traditionnels passages de grade



Suivis d'un Embu pendant lequel ont été démontrés des kata de toutes les séries de Jodo et les armes parallèles, y compris le Hojo Jutsu par Michael Söderkvist.



Et nous avons même eu droit à un kata inédit de Pascal pour clôturer en beauté !



Shinto Muso Ryu Jodo
Summer Gasshuku Lyon 2019
July 28th - August 3rd

Nous nous sommes enfin tous retrouvés pour la Sayonara Party avec une soirée musicale et dansante animée par un groupe Rock qui a quelque peu semé la panique dans cette banlieue un peu trop calme...



Après avoir dû, malheureusement, leur demander de baisser un peu le son, nous avons pu danser jusque tard dans la soirée, et finir ensuite autour d'une bière dans le foyer.



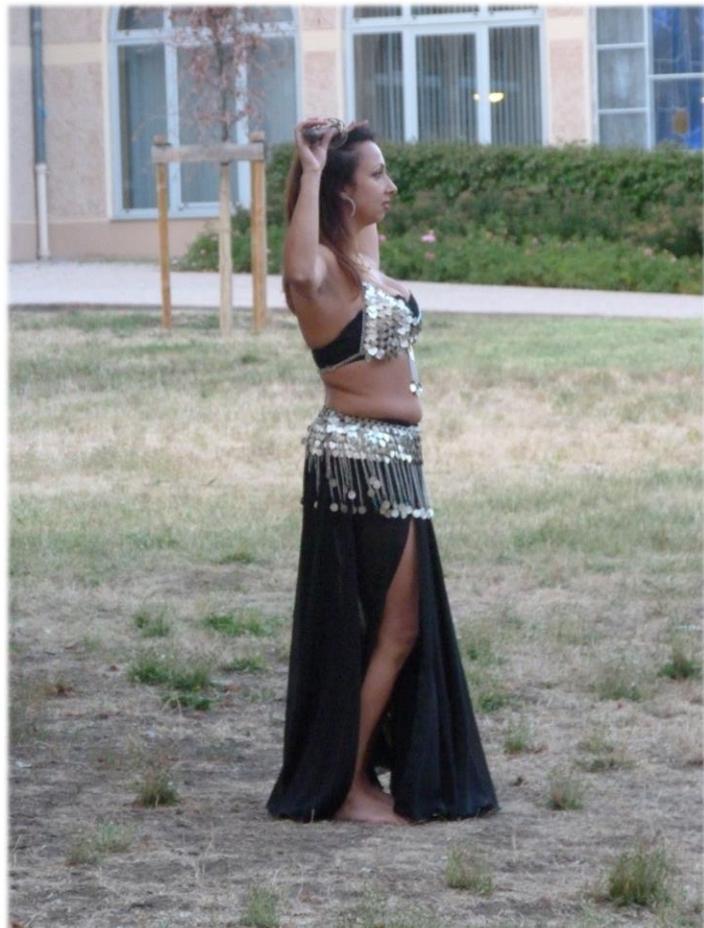
Shinto Muso Ryu Jodo
Summer Gasshuku Lyon 2019
July 28th - August 3rd

Bien sûr, il n'y avait pas eu que des moments de pratique tout au long de cette semaine :



la soirée calligraphie préparée par Maria-Rosa et animée par Pascal a été un beau moment studieux qui a vu beaucoup de pratiquants repartir avec une calligraphie faite tout spécialement pour eux.

Nous avons aussi essayé de faire découvrir aux pratiquants, avec plus ou moins de réussite, l'importance du travail des hanches dans d'autres disciplines, en l'occurrence la danse orientale, avec Laetitia qui est venue un soir nous faire découvrir son art et même y initier les plus téméraires...



Shinto Muso Ryu Jodo
Summer Gasshuku Lyon 2019
July 28th - August 3rd

Et en milieu de semaine, la traditionnelle journée culturelle a bien sûr été l'occasion de découvrir plusieurs aspects de la ville de Lyon :



vue de l'intérieur avec une visite des
traboules suivie d'un bouchon Lyonnais et
d'un tour au musée

vue d'un bateau avec une croisière
déjeuner sur le Rhône et la Saône,



et pour les plus courageux, à la manière
des pèlerins, en montant les marches qui
conduisaient à la basilique pour un pique-
nique sur les hauteurs de Lyon.



Shinto Muso Ryu Jodo
Summer Gasshuku Lyon 2019
July 28th - August 3rd

Nous avons été très heureux de vous accueillir tous à Lyon et nous savons que vous retiendrez de cette semaine, outre toutes ces heures de travail en commun, le souvenir de la guitare de John et des longues discussions tard dans la soirée sur la terrasse.

Un grand, grand merci à Pascal et à l'ensemble des enseignants qui ont été sur le pont pendant toute cette semaine, et à tous les pratiquants qui, par leur présence, ont aussi fait de ce stage une réussite. Et merci aussi à toute l'équipe du Domaine Lyon Saint-Joseph qui nous a aidés à préparer ce stage pendant

presque un an et qui a été aux petits soins pour nous pendant toute la semaine ! Il nous paraît important de signaler à ce propos que cette structure appartenant au Diocèse de Lyon, elle a d'une part à cœur d'accueillir tous les publics (d'où la présence de dortoirs et de kitchenettes qui nous a permis d'offrir des hébergements à des prix abordables), et d'autre part elle reverse une partie de ses bénéfices à une structure d'aide à l'enfance défavorisée sur la ville de Lyon.



Nous espérons avoir l'occasion de vous revoir tous bientôt, dans notre belle ville de Lyon ou ailleurs.

Et dans cette attente, pour rester dans le thème du stage....

Les Guignols vous saluent bien !

Marie-Pierre (l'Okapi), Eliane (la Mouette), Pierrick (Jiminy Cricket) et Nathalie (La Pie)

