



Pour la 7<sup>iem</sup> année consécutive Yves GALLEY est venu animer un stage de Jodo à l'O Sugi Dojo de la Mulatière, dans la banlieue de Lyon, les 24 et 25 juin 2017. Presque tous les pratiquants lyonnais étaient sur le pont, ainsi que quelques autres venus de Suisse et d'autres coins de France (Clermont-Ferrand, Mâcon, Montreux, Neuchâtel...). Avec les sabreurs de l'O Sugi Dojo venus nous rejoindre le samedi matin, ça faisait déjà un joli petit groupe...

Le stage a commencé le samedi matin à 10h par un cours de Kenjutsu au cours duquel Yves nous a fait approfondir la notion d'Etsu. Puis nous avons repris la série de Ken Jutsu, et cela a été l'occasion pour certains pratiquants du club, pas encore très sûrs de leurs katas, de travailler avec de nouveaux partenaires et de prendre un peu plus confiance en eux.

Il commençait à faire très chaud quand nous sommes arrêtés à 13h (c'était la canicule à Lyon !) et nous avons trouvé un peu d'ombre pour pique-niquer à midi. Nous avons ensuite repris jusqu'à 18h00 (avec des pauses nettement plus fréquentes qu'à l'ordinaire pour maintenir le moral\_et la bonne hydratation !\_des troupes. Nous avons commencé par une revue approfondie des Kihon Sôtai, en insistant sur la précision des coupes (Uchidachi doit attaquer là où se trouve Shidachi, pas plus profond !)

Ensuite nous sommes passés au travail des katas : tous les pratiquants ayant terminé la première série, Yves a décidé de commencer par Chudan, et cela a été l'occasion pour Marie-Pierre de rentrer dans la série. Pendant qu'avec Eliane elle découvrait Ichiriki et Midaridome, le reste de l'équipe a travaillé toute la série (en gardant toujours à l'idée la précision des attaques, tant pour les cibles que pour le timing)

Enfin, pour terminer, pendant que Charles avançait dans Kage et voyait Tsubawari et Tsuki-zue, tous les autres ont pris le Tanjo pour travailler les premiers katas de la série.

Le soir tout le monde s'est retrouvé chez Yves et Nathalie. Eliane avait préparé le parmiggiana, Yves les grillades, et l'orage a bien voulu attendre la fin du barbecue pour éclater, ce qui a permis à tout le monde de manger dehors et de profiter d'un peu de fraîcheur. Comme d'habitude, il y a aussi eu des échanges culinaires (solides ou liquides !), et on a passé une bonne soirée !

Et le lendemain, on s'est retrouvé à 9h, à peu près remis de la chaleur de la veille, pour les Kihons Tandokus. Ensuite, les pratiquants les moins avancés ont travaillé ensemble la première série pendant qu'Yves se consacrait aux plus anciens et leur faisait travailler Ran-Aï. La fin de la matinée a été consacrée à Kage, ce qui a permis à Carlos d'avancer dans la série et d'apprendre Monumi, pendant que les pratiquants moins avancés revenaient sur les katas travaillés la veille dans Chudan ;

Puis c'était la fin de ce stage. Un dernier pique-nique en commun (pour finir les restes !)...Et chacun est rentré chez soi...Il ne me reste plus qu'à remercier tous les pratiquants de Lyon qui se sont investis pour ce stage, qui ont fait la cuisine, les courses, les inscriptions, qui ont hébergé les copains...et qui ont aussi permis à ce stage d'être une réussite, même si nous avons été, encore une fois, moins nombreux que nous l'espérions. Vivement l'année prochaine !