



Après deux années d'interruption pour cause de crise sanitaire, Gilles TACHE et Jean-Claude HAMEL ont enfin pu revenir les 9 et 10 avril 2022 à la Mulatière, pour le stage annuel qu'ils avaient pris l'habitude d'animer chez nous depuis 2014

Comme d'habitude, Gilles et Jean-Claude sont arrivés dès le vendredi soir avec une pleine fournée de pratiquants casés dans le camion de Jacky et Marie. Ils ont été rejoints par Yvan et Barbara, venus de Suisse, et par Guillaume qui venait ainsi nous faire une petite visite avant de s'envoler pour le Canada où il va faire son stage post-doctoral. Tout ce petit monde s'est casé chez les pratiquants et les plus courageux étaient déjà présents le lendemain matin à 6h30 pour le cours de Kenjutsu et laïdo donné comme chaque année par Jean-Claude. Nous avons travaillé sur la détente, l'ouverture des articulations, l'axe du corps, avant de tenter de remettre ces notions dans quelques katas de Muso Shinden Ryu.

Pour le cours de 9h, qui marquait le début officiel de ce stage, tout le monde était sur le pont. Les pratiquants de Grenoble étaient venus en force, menés par Thibi, et il y avait aussi Corine et Gérard de Rémyilly, Lionel et Corinne de Paris, Christian et Nadine de Mâcon...ainsi que presque tous les pratiquants du club. Pour commencer, Marie et Jacky nous ont présenté les calligraphies qu'ils avaient préparées pour illustrer le thème choisi pour le stage.



Comme nous avons demandé à travailler sur le thème du printemps et du renouveau, et du « ménage » qui permet de faire disparaître les mauvaises habitudes, voici ce qu'ils avaient choisi de calligraphier :

« le voleur dans la maison n'a oublié qu'une seule chose, la lune qui brille à la fenêtre »

Jusqu'à midi, nous avons fait comme d'habitude du Kenjutsu. Nous avons d'abord travaillé, en réponse à une attaque de type Shomen, sur les notions de frappe/absorption/caresse que Jean-Claude voulait développer. Puis dans un deuxième temps, nous avons abordé les katas de Kenjutsu : les débutants se sont focalisés sur Suri-komi, et les avancés ont passée en revue toute la série

Nous nous sommes arrêtés à midi pour un repas en commun, comme d'habitude sous le soleil (nous avons décidé de la chance chaque année pour nos pique-niques !), puis nous avons repris l'entraînement pour commencer le travail du Jo proprement dit. Après un travail de base sur Uchite (la main qui frappe), qui a permis d'insister sur la position des mains sur le jo et le contrôle de l'arme d'Uchidachi, nous avons entrepris une revue de plusieurs katas des trois premières séries avec un travail Sho qui nous a permis d'insister sur les détails de placement et de ma-ai.

Et puis, à 17h30, pour finir la journée en beauté, notre ami Carlos a passé son examen de Shodan sous la supervision de nos deux Menkyo Kaiden. Nous avons eu le droit de le féliciter !

Le soir tout le monde s'est retrouvé chez Yves et Nathalie, autour d'un menu concocté par Eliane (poulet caramélisé sauce piquante & riz). Pour fêter ces retrouvailles après deux longues années d'interruption, il y avait aussi beaucoup de bonnes choses à manger et à boire qui avaient été apportées dans les bagages de nos invités. Nous avons fêté dignement le stage (et la réussite de Carlos) comme il se devait, avant de rejoindre lit, canapé ou matelas gonflable plus ou moins tard dans la nuit

Mais cela n'a pas empêché que le lendemain matin, presque tout le monde soit sur le tatami à 6h30 (avec juste un peu de retard parce qu'il avait fallu dégivrer les vitres, et même dégeler les serrures des portières !), pour un cours de Tanjojutsu avec Gilles, qui nous a fait travailler pendant deux heures la série dans son intégralité.

Une petite pause café/gâteau/chocolat, et c'était reparti à partir de 9h00 pour une dernière matinée de travail pendant laquelle les pratiquants se sont séparés par groupes de niveau : les plus anciens ont ainsi successivement pu travailler les séries de Samidare et Okuden, ainsi que les katas de Jutte, pendant que les moins avancés reprenaient les séries qu'ils connaissaient.

Et à midi c'était la fin de ce stage, et nous avons partagé un dernier pique-nique rapide avec nos invités avant qu'ils ne reprennent la route....

Maintenant il ne reste plus qu'à attendre l'année prochaine pour que ça recommence, et je voudrais redire à quel point c'était bon de se retrouver tous pour pratiquer sans restriction et sans crainte. Il est temps aussi de dire un grand merci à tous ceux qui ont « relancé la machine » après deux ans d'interruption, et fait de ce stage une réussite : les pratiquants extérieurs qui pour certains sont venus de loin, les pratiquants d'ici qui les ont hébergés, qui se sont occupé des inscriptions, de la cuisine, des courses...et nous avons pu à nouveau pratiquer ensemble pendant tout un week-end (et faire un peu la fête, aussi !).

Bon, vivement 2023 ???