

24^{ème} JODO Gasshuku d'été à Würzburg



Cette année encore, nous avons accueilli une vingtaine de participants de différents pays. Il est particulièrement réjouissant de constater que le groupe danois a intégré ce cours dans sa planification annuelle.

Malheureusement, il ne nous a pas été possible de nous entraîner à l'extérieur. La pluie nous avait joué un mauvais tour et nous avons dû nous retirer dans une grande salle.

Le thème de ce stage était KIME, un terme qui n'est pas si facile à saisir. Il est basé sur plusieurs techniques, en particulier le Kiai et le Ki-Ken-Tai, qui jouent ici un rôle décisif, surtout parce qu'il contient une certaine finalité. Si le KIME est appliqué correctement, chaque technique se termine lorsque le but est atteint.

Malheureusement, mes problèmes de dos m'ont à nouveau empêché de participer activement aux exercices, mais l'observation intensive apporte parfois plus que la participation active.

Pour finir, je tiens à remercier à nouveau Franz et son équipe qui ont assuré l'organisation sur place. Nous nous reverrons l'année prochaine pour le stage du 25^{ème} anniversaire à Würzburg.

Ci-joint quelques impressions de l'entraînement.



