



# SÉMINAIRE ITALIEN DE BUDO 2025

*Cours intensif d'arts martiaux traditionnels et de calligraphie japonaise*

Solferino (MN), Italie

Jeudi 17 juillet –

Dimanche 20 juillet



**DANIELE  
ROMANAZZI**

**Aikido VI dan  
Jodo Sho-mokuroku**



**MARIA ROSA  
VALLUZZI**

**Shodo Shihan  
Jodo Menkyo-kaiden  
Aikido V dan  
Iaido Kuden**



**LORENZO  
TRAINELLI**

**Jodo Menkyo-kaiden  
Aikido VI dan  
Iaido Kuden  
RSR Iaijutsu IV dan**

**AIKIDO-AIKIKEN-AIKIJO • MSR IAIDO • SMR JODO • SHODO**

Un séminaire multidisciplinaire unique en son genre, sous la conduite d'un guide hautement expérimenté, dans un lieu parfaitement équipé  
Une proposition spéciale pour un travail intense et recueilli, suivant la Voie du Guerrier (*Budo*) et la Voie de l'Écriture (*Shodo*)



# SÉMINAIRE ITALIEN DE BUDO 2025

*Cours intensif d'arts martiaux traditionnels et de calligraphie japonaise*

Solferino (MN), Italie  
Jeudi 17 juillet –  
Dimanche 20 juillet

## FORMULE TECHNIQUE

Sixième édition du séminaire qui propose la pratique de divers arts martiaux japonais (*Budō*) et de la calligraphie japonaise (*Shodō*) et se veut une opportunité de pratique très intense, une véritable immersion totale

- L'activité s'articulera autour d'un thème fédérateur, explorant ses applications dans chacune des disciplines concernées et permettant aux débutants et aux experts de suivre le programme technique dans son intégralité
- Des espaces d'étude sur des sujets historiques et culturels seront également proposés
- L'activité s'adresse aux passionnés de tout niveau technique, y compris aux débutants dans une ou plusieurs des disciplines proposées

▶ Informations: [seminariobudo@gmail.com](mailto:seminariobudo@gmail.com)

▶ Site web: <https://sib.shumeikai.it>



## LES DISCIPLINES

La proposition, suivant une tradition inaugurée en 1980 avec la série du *Stage des Iles* en France, consiste en la pratique de:

- *Aïkidō*
- *Musō Shinden-ryū Iaidō*
- *Shintō Musō-ryū Jōdō*
- *Shodō*

selon un programme de travail quotidien qui commence le matin avant le petit-déjeuner et se termine après le dîner, pour plus de 20 heures de pratique totale

▶ *L'Aïkido* est la discipline fondée par Ueshiba Morihei au XXe siècle, comme synthèse des arts martiaux à mains nues (*jujutsu*) et armés. La proposition comprend le travail à l'épée (*Aïkiken*) et au bâton (*Aïkijo*).

▶ *L'Iaidō* est une spécialité d'escrime dans laquelle on dégaine et on coupe avec le sabre en un seul coup. L'école *Musō Shinden-ryū (MSR)* est l'une des plus renommées.

▶ *Le Jodō* est une méthode d'escrime au bâton contre un adversaire armé d'un sabre. L'école *Shintō Musō-ryū (SMR)*, fondée en 1605, a donné naissance au *Jodō*.

▶ *Le Shodō* est la discipline de la calligraphie artistique japonaise.

AIKIDO-AIKIKEN-AIKIJO • MSR IAIDO • SMR JODO • SHODO



# SÉMINAIRE ITALIEN DE BUDO 2025

*Cours intensif d'arts martiaux traditionnels et de calligraphie japonaise*

Solferino (MN), Italie

Jeudi 17 juillet –

Dimanche 20 juillet

## FORMULE LOGISTIQUE

L'activité se déroulera à la ferme "Le Sorgive" à Solferino (près du lac de Garde), qui propose ses chambres (à partager), la salle tatami (250 m<sup>2</sup>), des espaces extérieurs dans la verdure et une piscine extérieure ● Les 4 repas inclus dans les Options 1 et 2 : jeudi (dîner), vendredi (déjeuner et dîner) et samedi (déjeuner) seront consommés à la ferme ● Pour le dîner du samedi (non inclus), la ferme "Le Volpi" est disponible, à quelques minutes à pied

### ► FERME DOMAINE LE SORGIVE

Via Piridello, 6 - 46040 Solferino (MN), Italie

*Une structure confortable et naturelle parfaitement équipée pour la pratique des arts martiaux.*

<https://www.lesorgive.it>

## CE DONT VOUS AVEZ BESOIN

Vêtements (*keikogi*) et équipement pour la pratique (*bokken, jō, tantō* et éventuellement *iaitō*) ● Chaussures adaptées à la pratique en extérieur, lunettes de soleil, chapeau, anti-moustique ● Pour ceux qui ne pratiquent pas déjà le *Shodō*, le matériel nécessaire sera fourni

## FRAIS DE PARTICIPATION

- Option 1: **300 €**/personne (atelier + hébergement 3 nuits + 4 repas)
- Option 2: **180 €**/personne (atelier + 4 repas)
- Option 3: **120 €**/personne (atelier uniquement)

## RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Les participants doivent remplir le [formulaire en ligne](#) (cliquez sur le lien) ● La date limite finalr pour réserver l'Option 1 et payer un acompte selon les instructions du formulaire est le **31 Mai 2025** ● Les lits sont limités, réserver le plus tôt possible SVP ● La date limite finale pour réserver les autres options est le 1er juillet 2025

AIKIDO-AIKIKEN-AIKIJO ● MSR IAIDO ● SMR JODO ● SHODO



# SÉMINAIRE ITALIEN DE BUDO 2025

*Cours intensif d'arts martiaux traditionnels et de calligraphie japonaise*

Solferino (MN), Italie  
Jeudi 17 juillet –  
Dimanche 20 juillet

- ▶ **Shihan** est la qualification d'enseignant la plus élevée dans les disciplines traditionnelles
- ▶ **Soke** désigne le chef d'une école dans une discipline traditionnelle
- ▶ **Shumeikai Italia** est une association qui promeut la pratique de l'Aikido selon le modèle technique de Tamura N. Shihan, Aikikai VIII dan
- ▶ **Mutokukai Europe** est un réseau international d'Aikido dirigé par S. Benedetti Shihan et M.T. Shewan Shihan, tous deux Aikikai VII dan
- ▶ La **Fédération Européenne d'Iaido (FEI)** est dirigée par M.T. Shewan Shihan
- ▶ La **Fédération Européenne de Jodo (FEJ)** est dirigée par P. Krieger Shihan



## DIRECTION TECHNIQUE

Les trois enseignants sont unis par un parcours commun de recherche et de pratique de plus de vingt ans • Formés sous la direction de certains des enseignants les plus renommés au monde (tous *Shihan* et *Soke*), ils sont officiellement qualifiés pour enseigner les disciplines proposées • En plus de diriger des cours, ils ont des responsabilités d'enseignement au niveau national (CSEN, Shumeikai Italia) et international (Mutokukai Europe, Fédération Européenne d'Iaido, Fédération Européenne de Jodo)

## MARIA ROSA VALLUZZI

Pratique depuis 1993  
Shodō, Tōka Shoin Shihan  
Shintō Musō-ryū Jōdō, Menkyo-kaiden, FEJ Kuden  
Aikidō, Aikikai V dan  
Musō Shinden-ryū Iaidō, FEI Kuden  
Tenshinshō-den Katori Shintō-ryū, Mokuroku

▶ Dans le SMR, quatre certificats traditionnels sont décernés: le **Sho-mokuroku** est le deuxième (correspondant à V-VI dan), le **Go-mokuroku** est le troisième (VI-VII dan) et le **Menkyo-kaiden** est le dernier (VII-VIII dan)

## DANIELE ROMANAZZI

Pratique depuis 1981  
Aikidō, Aikikai VI dan  
Shintō Musō-ryū Jōdō, Sho-mokuroku, FEJ Shoden

▶ Dans la FEI et la FEJ, les enseignants officiels sont classés en trois niveaux par ordre croissant : **Shoden**, **Chūden** et **Kuden**

## LORENZO TRAINELLI

Pratique depuis 1977  
Aikidō, Aikikai VI dan  
Shintō Musō-ryū Jōdō, Menkyo-kaiden, FEJ Kuden  
Musō Shinden-ryū Iaidō, FEI Kuden  
Ryūshin Shōchi-ryū Iaijutsu, IV dan, Jun-shidōin  
Tenshinshō-den Katori Shintō-ryū, Mokuroku

▶ Le **Mokuroku** est le premier des trois certificats traditionnels du Tenshinshō-den Katori Shintō-ryū

▶ **Jun-shidōin** est la première des quatre qualifications d'enseignement du Ryūshin Shōchi-ryū.