

1° stage FEJ à Bordeaux les 16/17 Juin 2013.

C'est un weekend ensoleillé qui a accueilli le 1° stage FEJ dans la région de Bordeaux.

Une dizaine de personnes, essentiellement des locaux, ont pu bénéficier des observations bienveillantes de Gilles et de Jean-Claude, qui nous fait l'agréable « surprise » de sa présence.

Le rappel des principes fondamentaux contenus dans les kihon, afin que tous puissent progresser par rapport à son propre stade de travail, ainsi que leur utilité pour construire des kata cohérents, fut le contenu principal (et indispensable) des cours, qui se déroulèrent dans la bonne humeur.

Adaptés à tous, une partie du groupe présent étant constitué par des membres d'un club de Setei Jo ami, d'une commune de l'autre rive. L'occasion a aussi permis à un pratiquant isolé (que nous connaissions par ailleurs) de se joindre à nous le temps d'un WE.

La disposition du dojo le permettant, un petit apéritif fut servi le soir. L'occasion d'échanger un peu plus encore.

Déjeuner à la ferme...



...et diner au Japon



Malgré l'absence de chauffage le dimanche, et un petit souci d'horaire pour le train de retour de certains, on peut d'ores et déjà manifester la satisfaction des pratiquants, en espérant que l'on puisse faire de ce stage un rendez-vous régulier sur la région (Et plus si affinités).

Un grand merci à Gérard qui a fait le déplacement depuis Metz.

Merci à Marie-Ange pour son petit message de soutien.



Kihon, quand tu nous tiens !!



(Je suis derrière l'appareil ☺, mais moi on m'a déjà vu )

JB