09 au 12 MAI 2024
Attention places limitées

IAIDO/KEN : Jean Marc DESSAPT 4e dan IAIDO MSR

Enseignant Chuden (FEI)

JODO : Gilles TACHE Menkyo Kaiden SMR

Enseignant Kuden (FEJ)

AIKIDO: Daniele ROMANAZZI 6e dan Aikikai so Hombu

Shidoin Mutokukai Europe

43e

Stage des Îles

Lieu : Les Iles de Lérins (Cannes)

Renseignements : Claude ELANDALOUSSI

☎ 06 16 58 31 95 mail : luluclau@hotmail.fr

43e Stage des Iles 2024

Programme du stage

Thème du stage : ***UCHIDACHI - SHIDACHI***

Uchidachi 打太刀 *signifie « le sabre qui attaque »*
Shidachi 仕太刀 *signifie « le sabre qui exécute »*
On pourrait interpréter cela par : « *C'est Uchidachi qui prend l'initiative d'attaquer et Shidachi exécute la parade et la contre-attaque nécessaire à sa survie* ». Mais en réalité le sens profond de ce thème dépasse de très loin la simple traduction des kanjis. Il est question ici de comprendre que le véritable rôle d'*Uchidachi* est celui d'emmener un jour *Shidachi* à le « remplacer » (*Shu-Ha-Ri*).
Durant ce stage, nous travaillerons sur une notion importante dans le Budô, celle de la place et du rôle de chacun dans la pratique de son art martial dans le Dojo.

Direction technique : JM. DESSAPT - D. ROMANAZZI - G. TACHE.

Jeudi 09 mai 2024

12h30 - Repas
14h30 - Ouverture officielle du stage
15h00 - 16h30 KEIKO *
16h45 - 18h15 KEIKO *
19h30 – Repas
21h00 - MONDO

Samedi 11 mai 2024

06h30 – 08h00 Sotaï renshu
08h15 – Petit déjeuner
09h15 – 10h30 KEIKO *
10h45 – 12h00 KEIKO *
12h30 – Repas
15h00 – 16h30 KEIKO *
16h45 – 17h30 KEIKO *
17h30 – 18H15 EMBU
19h30 – BARBECUE
21h00 – Soirée libre

Vendredi 10 mai 2024

06h30 – 08h00 Sotaï renshu
08h15 – Petit déjeuner
09h15 – 10h30 KEIKO *
10h45 – 12h00 KEIKO *
12h30 – Repas
15h00 – 16h30 KEIKO *
16h45 – 18h15 KEIKO *
19h30 – Repas
21h00 – Classe de Calligraphie
(Maria Rosa VALLUZZI – Marie et Jacky PONSOT)

Dimanche 12 mai 2024

07h00 – 08h00 *Suburi* et Bain de mer
08h15 – Petit déjeuner
09h30 – 10h30 KEIKO commun
10h45 – 11h45 KEIKO / *Shiken*
Préparatifs départ
12h30 – Repas
14h00 – Départ

* lors de chaque créneau horaire, il vous sera proposé deux ateliers différents.

43e Stage des Iles 2024

Informations

Lieu du stage :

Le stage se déroule dans le Fort de **l'Ile Sainte Marguerite**, au large de Cannes. L'embarcadère pour prendre le bateau, se situe à 10 minutes à pied de **la gare**, au **Quai Lebœuf**.

Horaires des bateaux : 07h30 – 09h – 10h – 11h – 12h …….

Coût du stage :

Stage complet **280**€
Journée externe sans repas **30**€

Repas du samedi soir 11 mai 2024 : Comme chaque année, nous vous proposons de passer notre dernière soirée autour du traditionnel **BARBECUE**.

INSCRIPTION

✂----------

NOM : Prénom :
Adresse postale :

Ville : CP : Pays :
Adresse mail : Tél :

Merci de renvoyer votre inscription avant **le 15 avril 2024**, en y joignant un chèque d'arrhes de 100€ (à l'ordre du Jodo Club Côte d'Azur), adressé à Claude ELANDALOUSSI :
Les Fontaines de St Jean 250 Avenue Maréchal Juin
06110 Le Cannet (France) adresse mail : luluclau@hotmail.fr

IMPORTANT

Repas de jeudi midi ☐*oui* ☐*non* Repas de dimanche midi ☐*oui* ☐*non*
Végétarien ☐*oui* ☐*non* Allergie particulière *: …*

IMPORTANT

J'atteste sur l'honneur disposer d'une assurance personnelle pour tout accident pouvant survenir au cours de ce stage, et dégage donc la responsabilité des organisateurs. D'autre part, je ne m'oppose pas à l'utilisation éventuelle de mon image.

Fait le, à,
Signature obligatoire :