Soraga 2021

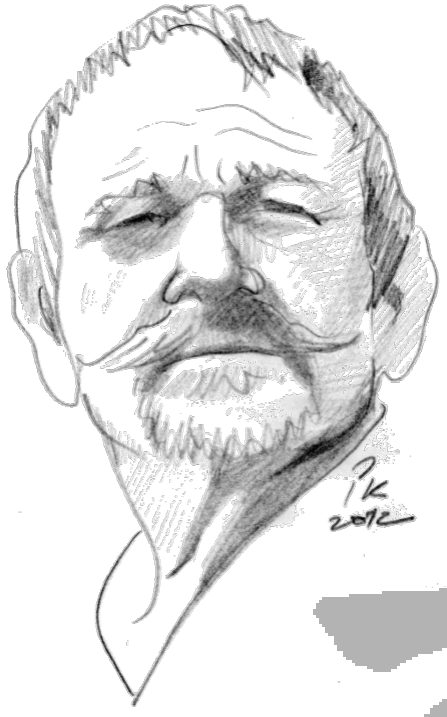
AIKI ❖ KEN ❖ JO

ALPINE BUDO SEMINAR 2021

XXI INTENSIVO DI ARTI MARZIALI TRADIZIONALI GIAPPONESI

24 - 25 - 26 - 27 Giugno 2021

Soraga, Val di Fassa (Tn)



*L'Alpine Budo Seminar riprende dopo la pausa forzata dello scorso anno, a seguito della situazione sanitaria generale. Ci ritroveremo dunque ancora una volta a perfezionare lo studio dell'**Aikido**, dell'**Aikiken**, dello **Iaido** e del **Jodo** – le discipline che da sempre formano il cuore del seminario – sotto la guida dei Maestri storici **Malcolm Tiki Shewan Shihan**, **Pascal Krieger Shihan**, quest'anno con l'aggiunta dell'ospite speciale **Stéphane Benedetti Shihan**. Anche quest'anno saremo coccolati dall'ospitalità del rinnovato Wellness Hotel Dolomia di Soraga, nella splendida Val di Fassa. Assieme ai Maestri, spero di accogliervi numerosi, se lo vorrete assieme ai vostri compagni e familiari.*

A presto!

Lorenzo Trainelli

Soraga 2021

AIKI ❖ KEN ❖ JO

21st Alpine Budo Seminar

Informazioni generali

Direzione tecnica

Per la direzione tecnica del seminario sono stati invitati i nostri Maestri storici **Malcolm Tiki Shewan Shihan** (che farà di tutto per raggiungerci dagli Stati Uniti) e **Pascal Krieger Shihan**; in più come ospite speciale, **Stéphane Benedetti Shihan** (questi ultimi hanno già confermato la loro presenza).

Località

Wellness Hotel Dolomia, Via Molin 2, 38030 Soraga (Val di Fassa, TN).

Tel. 0462.768107 – E-mail: info@wellnessfassa.it – Web: http://www.dolomiahotel.com

Date e orari

Apertura dell'attività alle 14:00 di Giovedì 24 Giugno – Chiusura alle 13:00 di Domenica 27 Giugno.

Condizioni di partecipazione

Proponiamo ai partecipanti un **"pacchetto" completo** comprendente:

- pratica delle discipline: *Aikido*, *Aikiken/Kenjutsu, Iaido* e *Jodo* per un impegno totale di circa **18 ore**;

- alloggio in camere doppie, triple, quadruple secondo necessità; è possibile richiedere l'uso singola (supplemento 20 € al giorno) e/o l'alloggio in Junior Suite (supplemento 15 € al giorno a persona);

- tutti i pasti in programma dalla cena di Giovedì alla colazione di Domenica;

- utilizzo delle attrezzature del centro salute dell'albergo.

Seminario completo: **Euro 350** (salvo supplementi)

Il seminario è strutturato per essere frequentato per intero. Sarà richiesta un'**autocertificazione** per garantire la propria negatività al COVID-19 secondo le norme vigenti. Attualmente è richiesto l'esito negativo di un tampone (antigenico o molecolare) non antecedente a 48 ore prima dell'inizio attività.

Sono previste riduzioni per gli **accompagnatori non praticanti**, e ulteriori riduzioni per i **bambini**, a seconda delle fasce d'età. Si prega di contattare l'organizzatore per ricevere tutte le informazioni.

Prenotazione e pagamento

Per partecipare allo stage, è necessario contattare l'organizzatore **al più presto** inviando un **messaggio email** all'indirizzo lorenzo.trainelli@gmail.com

Sarà richiesto il versamento di un **acconto** di 50 Euro per partecipante (praticanti e non) mediante bonifico bancario. Il saldo della quota di partecipazione dovrà essere corrisposto **esclusivamente in contanti** entro sabato 26 Giugno. Non sarà possibile l'uso di assegni o carte di credito.

Organizzazione e informazioni

Lorenzo Trainelli cell. 340.6985428 – email lorenzo.trainelli@gmail.com

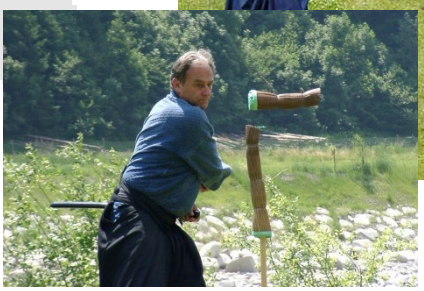
Soraga 2021

VAL DI FASSA

AIKI ❖ KEN ❖ JO

21st Alpine Budo Seminar

Programma tecnico



Svolgimento

La pratica inizierà alle **15:00** di Giovedì 24 Giugno e terminerà alle **12:30** di Domenica 27 Giugno.

Sono previste circa **18 ore di pratica** totali, divise in alcuni corsi comuni e altri a scelta, nelle seguenti discipline: *Aikido*, *Aikiken* con elementi di *Kenjutsu* classico, *Iaido* (*Muso Shinden-ryu* e eventualmente altri stili), *Shinto Muso-ryu Jodo*.

La pratica svolgerà principalmente **all'aperto**, in conformità con le linee guida in vigore.

Il **programma dettagliato** dell'attività sarà finalizzato sul posto: oltre a consentire spazi per il riposo e la socialità, includerà anche la tradizionale conferenza interattiva sullo **Shodo** (calligrafia giapponese) tenuta da P. Krieger, *Shodo Shihan*.

Sabato mattina, compatibilmente con le condizioni meteorologiche, è prevista una sessione di **pratica in montagna**, in un alpeggio a circa 2000 m. Sarà incluso un pranzo servito sul posto, completamente organizzato dall'albergo.

Equipaggiamento

È indispensabile portare con sé, oltre a diversi ***keikogi*** e alle **armi** (*bokken*, *jo*, *tanto*, eventualmente *iaito*), l'equipaggiamento minimo per una passeggiata in **montagna** (scarponcini, giacca a vento, zainetto, etc.). Per la pratica **all'aperto** possono essere utili gli occhiali da sole e un berretto. Considerare in generale la possibilità di condizioni meteorologiche variabili.