

Bonjour à toutes et à tous...

Cette période extrêmement difficile que nous traversons nous amène à supprimer la plupart des stages prévus en cette fin d'année et au début de l'année 2021...

Je vais beaucoup regretter ce bel échange européen de début d'année dans lequel on partage tant de belles choses, amitié, AG, Saké et entraînement intensif.

Pour beaucoup d'entre nous cela peut nous plomber le moral. Mais il faut faire face à cette difficulté d'une manière positive. Jean-Pierre Pahud, organisateur du *Kagamibiraki* depuis des décennies, propose le thème **Kime** comme attitude à adopter. Je l'en remercie du fond du cœur.

Un des principes de *Kime*, à part celui de coordonner le mouvement du corps, de l'arme, et de l'esprit (ou *Ki-ai*) (*Ki-Ken-Tai* dans le sens inverse) est que le *Kime* est un instant de brève immo-

決 め

bilité où le pratiquant est en parfait équilibre et qu'il est mentalement, techniquement et physiquement prêt à s'adapter à n'importe quelle autre technique aussi imprévue soit-elle.

C'est dans cet esprit-là que je propose aux membres de la FEJ de vivre cet arrêt momentané de nos activités. Restons prêts à nous adapter à ce qui suivra, aussi imprévu que ce soit. Continuons à nous entraîner seul ou par petits groupes, et restons à l'écoute.

En vous souhaitant à toutes et tous une fin d'année aussi belle que possible, je vous donne rendez-vous à notre prochaine réunion européenne, où qu'elle soit, quelle qu'en soit la date... Restons prêts.

Je vais profiter de cette accalmie pour me faire opérer de la hanche droite (19 octobre) et me rééduquer tranquillement.

Avec mes sincères amitiés à toutes et à tous.



PK

Hello everyone...

This extremely difficult period we are going through brings us along to suppress most of the seminars we were supposed to have at the end of this year and at the beginning of the year 2021...

I am going to miss a lot that wonderful meeting of the *Kagamibiraki*, sharing friendship, General Assembly, Sake and intense training.

For many of us, this decision will deeply affect our spirit, but we have to cope with these difficulties in a positive manner. Jean-Pierre Pahud, the organizer of *Kagamibiraki* since decades, propose the theme *Kime* as the attitude to adopt. I thank him from the bottom of my heart.

One of the principles of *Kime*, apart from the one that coordinates the body movement, the weapon and the spirit (or *Ki-Ai*) (*Ki-Ken-Tai* upside down) is that *Kime* is a short instant of immobility where

決
め

the practitioner is in perfect balance, and is mentally, technically and physically ready to adapt him/herself to any technique, as unexpected it can be. It is in this spirit that I propose to the EJF members to

live through this momentaneous stop of our activities. Let us be ready to adapt ourselves to what will come, as unexpected it can be. Let us continue to train alone or in small groups and let us keep our ears and eyes open.

Wishing you all an end of the year as good as possible, I hope to see you all again at our next European meeting, wherever it can be, whatever the date. Let us keep ready.

I am going to take advantage of this calm period to go for my right hip surgery (October 19) and reeducate myself as quickly as possible. With my best thoughts to everyone.

PK

