



Après les deux premières éditions de 2016 et 2018, Michel DUCRET et Michel COLLIARD avaient accepté de revenir à la Mulatière les 16 et 17 février 2019. Michel DUCRET est finalement venu seul, Coco ayant eu un empêchement, et il est arrivé dès le vendredi soir, à temps pour assurer le cours hebdomadaire pour les happy few qui étaient présents !



Le lendemain matin, nous nous sommes retrouvés une vingtaine pour commencer le stage par un cours en commun avec les pratiquants de Iaïdo de la Mulatière. Nous avons commencé par un travail sur les techniques de base du Kenjutsu, avant d'aborder le kata Ma-Aï no Tachi qui les rassemble toutes !

Michel nous a ensuite fait approfondir plusieurs katas de l'école Shinto-Ryu Kenjutsu, pour donner un aperçu de la série travaillée dans Shinto Muso Ruy Jodo dans le cadre des armes parallèles

A 12h30, tout le monde s'est arrêté pour le repas en commun qui était organisé par le club. Il faisait beau, nous avons pu nous installer dehors pour manger et nous avons profité du soleil !

Il faisait tellement beau, en fait, qu'à 14h30 nous avons repris l'entraînement dehors et nous ne sommes rentrés qu'en milieu d'après-midi pour travailler jusqu'à 18h30. Il n'y avait plus

que des Jodokas, à l'exception de Jérémie et de Jean-Yves, deux aikidokas de Vaulx-en-Velin et de la Mulatière. Le reste du groupe était composé de pratiquants venus de Paris, Grenoble et Mâcon, mais aussi Montreux, Genève et, pour la première fois, Bâle ! Sans oublier bien sûr ceux du club...



Pendant que Jérémie faisait les Kihons Tandoku, nous avons travaillé tous ensemble la deuxième partie des Kihons Sôtaï (l'étude de la première partie avait fait l'objet du cours du vendredi soir), avant de nous diviser en trois groupes : les trois débutants (Jérémie, Jean-Yves et Marc) sont restés sur l'étude des Kihons, pendant que les autres pratiquants se divisaient en deux groupes Chudan et Kage.

Et le travail ne s'est arrêté qu'à l'épuisement des troupes.....

Le soir, la majorité de l'équipe s'est retrouvée comme d'habitude chez Yves et Nathalie pour un petit apéro, suivi d'une choucroute qui avait été préparée par Yves. Il y avait aussi des choses à boire -Ah ça oui ! - et à manger qui avaient été apportées par les pratiquants, par conséquent on a bien mangé, bien bu, et on a passé une très bonne soirée avant que tous les visiteurs ne se répartissent chez les pratiquants qui les hébergeaient.

Et le dimanche matin retour aux choses sérieuses à partir de 9h00 avec un travail des Kihons Tandoku. Ensuite, nous sommes revenus sur les katas de chudan pour finir la série, et nous avons terminé la matinée par une revue générale de la série de Tanjo Jutsu.

Et à midi, dernier pique-nique en commun, on a fini les restes de la veille avant que chacun ne reparte chez soi, fatigué et un peu nostalgique (toujours comme ça, les fins de stage !), mais HEUREUX !

On n'a plus qu'à attendre l'année prochaine (parce que Michel a accepté encore une fois de revenir, et j'espère bien que cette fois il sera accompagné de Coco !), et encore une fois, merci à Michel, avec toute l'attention et l'énergie qu'il nous a consacrées tout au long de ce week-end, et merci aussi à tous ceux qui ont contribué à faire de ce stage une réussite : les pratiquants extérieurs qui sont venus avec leur enthousiasme et leur envie de pratiquer, et ceux du club qui ont assuré tout le week-end et qui se sont occupés des inscriptions, de la cuisine (merci Yves !!!!!), du nettoyage du Dojo, des courses...et qui ont aplani au passage toutes les difficultés avant qu'elles puissent se présenter ! Je sais, j'ai dit la même chose ou presque l'année dernière, c'est quand je ne pourrai plus le dire que je m'inquiéterai !