

CHÛ,  
Le centre,  
SHIN et SHA, l'Esprit et l'Être,

Pour le stage de Grenoble, l'année 2017  
Imprime une majuscule au début du verbe Être.  
« Être ensemble et s'aider quand la facétieuse vie  
Joue à vous dé-centrer par des péripéties ».

On faillit ne pas vivre cette huitième édition  
À cause des aléas de l'organisation.  
Mais les miracles existent, et tous les pratiquants  
Furent accueillis en nombre, plus que l'année d'avant !

Debout à 6h30, les convives héroïques  
Vécurent une expérience pour le moins atypique :  
Jean-Claude nous initia à la méditation :  
Affiner son esprit par la con-centration !

Après le petit-dèj, nous changeâmes de salle :  
Là les calligraphies, au Kamiza, s'étaient.  
Un Mokusô précéda chaque salut de ce stage,  
Véritable moment propice au re-centrage.

Les Kihons travaillés sur place en rythme Shô,  
Permirent de ressentir le placement du jô,  
Par rapport au Hara, au corps et à l'esprit,  
Un bon *centrage* demande du temps pour être appris.

Les débutants refirent sans relâche les Kihons,  
Tous les autres niveaux se mêlèrent pour de bon,  
Écoutant, pratiquant les kata d'Omote  
Et buvant les paroles et gestes des Sensei.

Et c'est Gilles qui conclut cette belle matinée :  
« Ressentez l'alignement, et expérimentez,  
Car vous avez en vous la réponse à toute chose. »  
Repas sous le préau, discussions : c'est la pause.

Puis nous avons repris, jusqu'à la fin du stage,  
Les Kata de jôdô, étudiant le *centrage*  
Que nous faisons subir, parfois inconsciemment,  
À nos corps et nos armes, en quête d'alignement.

Chacun put recevoir, selon sa progression  
D'Omote à Kage, de précieuses corrections.  
Shintô Ryû Kenjutsu fut aussi abordé  
Pour les plus matinaux, ceux qui furent réveillés

En plein milieu d'un rêve, par la douce Marie-Ange :  
« Y'a cours dans 4 minutes, tous debout, on se change ! »  
La légende racontera qu'un grand tohu-bohu  
Permit d'être EN AVANCE en ligne pour le salut.

Des moments de partage, conviviaux, chaleureux,  
Ponctuèrent le stage et nous rendirent heureux.  
Un resto, un pique-nique, un toast, une accolade,  
Furent autant de pépites entre bons camarades.

Mais « toutes les bonnes choses ont une fin », nous dit-on,  
Malheureusement, ce stage ne fit pas exception.  
Et chacun prit la route, la tête pleine de souvenirs,  
Espérant l'an prochain, à Grenoble, revenir...

Pour chasser le dahu,  
Qu'on n'a toujours pas vu.

