



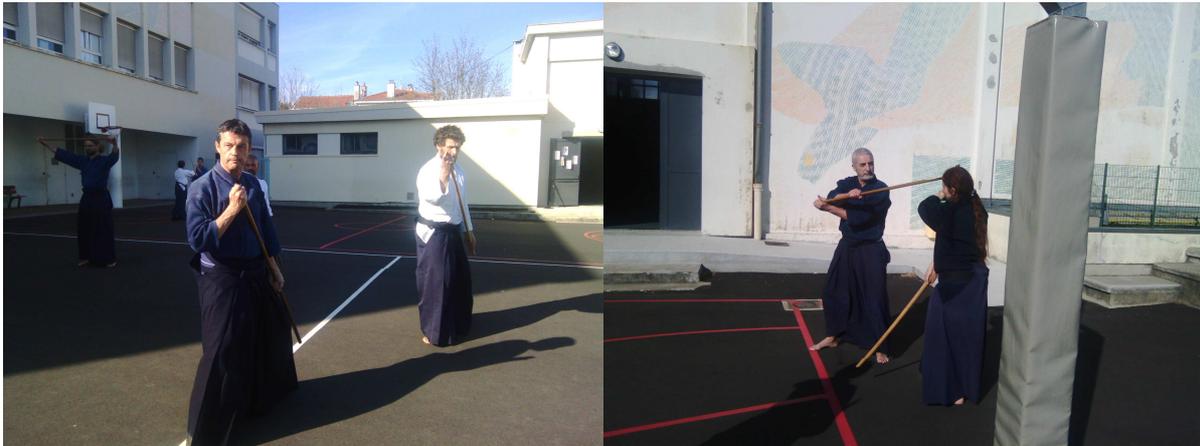
Pour la troisième année consécutive, nous avons eu le plaisir d'accueillir Gilles TACHE et Jean-Claude HAMEL pour un stage de Jodo à la Mulatière, dans la banlieue de Lyon, les 26 et 27 mars 2016. Comme d'habitude les Cannois et les Niçois sont arrivés nombreux, le camion de Jacky et Marie était plein et la voiture de Marie-Ange aussi ! Et s'étaient aussi déplacés des pratiquants venus d'un peu partout en France (Grenoble, Paris, Remilly, Clermont-Ferrand,...) et même de Suisse ! Avec les pratiquants de Lyon bien sûr, nous nous sommes retrouvés jusqu'à 30 à pratiquer ensemble.

La plus grande partie de ce petit monde est arrivée le vendredi soir de manière à être à pied d'œuvre pour le cours de iaïdo animé le samedi matin par Jean-Claude, et tous ceux qui avaient souhaité être hébergés se sont répartis chez les pratiquants de Jodo (voire d'Aikido) qui s'étaient proposés pour les accueillir. Et c'est ainsi que le lendemain matin il y avait 18 personnes sur le tatami à 6h30. Jean-Claude nous a fait pratiquer des notions issues du Tai-Chi (ouverture de la hanche) et nous l'avons appliqué à des mouvements d'aïkido et de iaïdo.

Puis, de 9h à 12h, nous nous sommes retrouvés à pratiquer le kenjutsu dehors sous un grand soleil (la chance était de notre côté !). Jacky et Marie nous ont tout d'abord présenté les calligraphies qu'ils avaient préparées sur le thème du stage (Kiri_couper et Setsu_la coupe). A partir de là, nous avons étudié ces notions avec les deux premiers Kihons de Ken (Kesa-giri et Shomen), puis Gilles nous a fait travailler la série de Kenjutsu et tout particulièrement les quatre derniers katas utilisant un kodachi.

Après un repas en commun (comme d'habitude un pique-nique organisé par le club, et encore une fois nous avons eu de la chance et nous avons pu manger dehors !), nous avons repris jusqu'à 18h30. Dans un premier temps tout le monde a travaillé en commun : d'abord les premiers kihons (Honte-

Uchi, Gyakute-Uchi, Ikky-Otoshi et Maki-Otoshi) , puis la série Omote. Ensuite, les pratiquants se sont répartis en groupes de niveau, ce qui a permis aux plus avancés de travailler Chudan et Ran-Aï.



Et pendant tout ce temps, deux nouveaux pratiquants venus de Clermont-Ferrand ont découvert les premiers Kihons Tandoku.

Le soir tout le monde s'est, comme d'habitude, retrouvé chez Yves et Nathalie, et cette fois Eliane et Yves s'étaient partagé la tâche, avec au menu gâteau de foies de volaille (et sa sauce tomate maison aux champignons !) et Roïgebrageldi (spécialité alsacienne à base de pommes de terre, plus sympathique que son nom pourrait n'en donner l'impression). Et avec ce que chacun avait amené en plus à manger ou à boire, ce fut une bonne soirée ! D'ailleurs voyez vous-mêmes :



Et le lendemain matin, en dépit du changement d'heure dans la nuit (une heure de sommeil en moins !), nous étions quand même 22 à 6h30, pour un cours de Tanjojutsu avec Gilles, pendant lequel nous avons réussi à travailler presque toute la série. Tout le monde s'est ensuite retrouvé à 9h00 pour les Kihons Sôtai, et ensuite les pratiquants se sont à nouveau séparés par groupes de niveau : les plus anciens ont ainsi successivement pu travailler Kage et Okuden, et pendant la période consacrée à Okuden les pratiquants non concernés sont allés servir de partenaires aux plus débutants.

Et à midi c'était la fin de ce stage, et tout le monde est rentré chez soi, fourbu mais content, après qu'on ait, tout de même, pris le temps de partager ensemble un dernier pique-nique. On peut commencer à penser à l'année prochaine ? Et au prochain « stage du passage à l'heure d'été »...

En attendant, merci encore à tous ceux qui ont fait de ce stage une réussite : que ce soit ceux qui sont venus de loin_ou de moins loin d'ailleurs_, qui nous ont apporté leur énergie et leur envie de pratiquer (ainsi que certaines spécialités locales de derrière les fagots), ou les pratiquants du club qui ont assuré tout le week-end pour recevoir dignement nos hôtes, qui ont assuré l'hébergement, qui se sont occupé des inscriptions, de la cuisine, du nettoyage du Dojo, des courses...et qui ont aplani au passage toutes les difficultés avant qu'elles puissent se présenter !