



Après un premier stage en décembre 2016, Michel DUCRET et Michel COLLIARD ont accepté de revenir à la Mulatière les 20 et 21 janvier 2018. Ils sont arrivés dès le vendredi soir, et ils nous ont fait le plaisir d'encadrer notre cours hebdomadaire.

Le lendemain matin, nous nous sommes retrouvés une trentaine (dont quinze Jodokas) pour commencer le stage par un cours en commun avec les pratiquants de Iaïdo de la Mulatière. Michel et Coco nous ont fait travailler plusieurs katas de l'école Shinto-Ryu Kenjutsu, pour donner un aperçu de la série travaillée dans Shinto Muso Ruy Jodo dans le cadre des armes parallèles. Puis, dans la deuxième partie de la matinée, Dominique ANDLAUER, qui nous avait accueillis sur son tatami, a pris la suite pour faire découvrir son travail aux pratiquants de Jodo.

A 12h30, tout le monde s'est arrêté pour le repas en commun qui était organisé par le club. Nous sommes restés bien à l'abri, il pleuvait à verse et ce n'était pas le moment de pique-niquer dehors !

Puis à 14h00 nous avons repris l'entraînement jusqu'à 18h30. Il n'y avait plus que des Jodokas, à l'exception de Jérémie et de Jean-Yves, deux aikidokas de Vaulx-en-Velin et de la Mulatière. Avec Line qui venait de Grenoble, cela a fait un petit groupe de trois débutants qui a été pris en charge par Michel, pendant que Coco prenait le reste du groupe (avec des pratiquants venus de Clermont-Ferrand, Paris, Grenoble et Montreux, plus bien sûr ceux du club) pour les Kihons Tandokus et les Kihons Sôtai.

Comme il s'est avéré qu'à une exception près, tous les pratiquants étaient au moins dans Chudan, Michel et Coco ont décidé ensuite de se focaliser sur l'étude de cette série. Pendant que François avançait dans l'étude de la partie Ken d'Omote, nous avons repris un par un les katas de Chudan, avec les nombreuses précisions apportées par Michel et Coco.

Puis, dans la dernière partie de l'après-midi, Coco, Michel et Nathalie ont pris le Ken pour servir d'Uchidachi aux pratiquants moins avancés qui ont alors pu travailler les katas de leur choix.

Le soir, tous ceux qui le souhaitent se sont retrouvés comme d'habitude chez Yves et Nathalie pour un petit apéro, suivi des tartes à la tartiflette qui avait été préparées par Eliane (parfait pour un temps pluvieux et hivernal). Il y avait aussi des choses à boire et à manger qui avaient été apportées par les pratiquants, par conséquent on a bien mangé, un peu bu, et d'une façon générale passé une très bonne soirée !

Et le dimanche matin retour aux choses sérieuses à partir de 9h00 avec un travail sen Tandoku sur les techniques de base (Honte-Uchi, Gyakute-Uchi, Ikki-Otoshi, Maki-Otoshi), avant de se séparer de nouveau en deux groupes. Les débutants ont repris les Kihons Tandoku, et le reste du groupe a terminé Chudan.



En fin de matinée, Coco a fait avancer Nathalie dans l'étude du Jutte, et la matinée s'est ensuite terminée par une démonstration de la série Gohon-no-Midare.

Et à midi, dernier pique-nique en commun, on a fini les restes de tartiflette, avant que chacun ne reparte chez soi. C'est toujours un peu triste une fin de stage, mais Michel et Coco sont d'accord pour revenir l'année prochaine, alors...

En attendant, et là je reprends les mêmes mots que l'année dernière : merci à nos deux enseignants, qui se sont consacrés à nous sans relâche pendant tout le week-end, et merci aussi à tous ceux qui ont contribué à faire de ce stage une réussite : les pratiquants extérieurs qui sont venus avec leur enthousiasme et leur envie de pratiquer, et ceux du club qui ont assuré tout le week-end et qui se sont occupés des inscriptions, de la cuisine (merci Eliane !!!!), du nettoyage du Dojo, des courses...et qui ont aplani au passage toutes les difficultés avant qu'elles puissent se présenter !